

S-Land おばね通信

NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ会報誌 4月号

「NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ」は、平成二十二年十二月にNPO法人として再スタートしてから九年目に入ります。「いつでも、どこでも、だれとでも」気軽に楽しめるスポーツ活動の振興を図り、地域住民の健全な心身の保持増進、健康で明るく活気に満ちたまちづくりを寄与することを目的に運営をしております。道路や線路・橋などと同じように市民にはなくてはならないインフラ（社会生活基盤）としての拠点づくりを目指しながら、子どもから高齢者まで体力や志向に応じた豊富なメニューを用意しております。競技力向上を目的にするもよし、スポーツを通じたコミュニケーションの場として出会いを求めるのもいいでしょう。「カラダしゃきつとサロン」「リフレッシュ若返り教室」、そして小学校の体育支援などの委託事業にも取り組み、利用者からは感謝の声をいただき、健康寿命への関心の高まりが感じられます。

今年度は、市体育館の耐震工事が予定されているため残念ながら七月から半年間、施設の利用が制限され、ご迷惑をおかけすることになると思えます。何卒ご理解の程、よろしくお願ひ申し上げます。

新しい年号のもと、市民の皆様にはより利用しやすい環境づくりや設備の充実に努めてまいります。今後も変わらぬご支援・ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

理事長 永登 一明

2019年度イベント・行事カレンダー

開催予定日	イベント名	主な内容
4月21日(日)	屋外施設春支度作業	総合球場のフェンス・ネットの設置作業、スポーツロードのガードパイプ設置など屋外施設を春夏使用に衣替えを行います。関係団体のご協力をお願いします。
5月24日(金)	体力測定会	「自分を知る」ことから運動の目標やトレーニングのメニューが決まります。また、日ごろの成果を確認する意味合いから是非、受けてみてください。参加は 無料 となっています。
6月2日(日)	第12回ウォークラリー大会	普段何気なく通っている道をゆっくり歩いてみませんか。観察力とチームワークを競うレクリエーションです。会場は大石田を予定 
7月14日(日)	S-Land 夏まつり 	昨年は、屋外（芝生の上）でヨガを体験。日ごろの成果の発表やプログラムの体験、みんなでバーベキュー交流会などのプログラムを予定
10月6日(日)	S-Land 秋まつり 	スロージョギング体験などの健康運動体験会と「創作的も煮鍋合戦&大いも煮会」優勝チームには豪華賞品を準備。いろいろなも煮が味わえます。
10月27日(日)	会員交流バスツアー	羽黒山、上山、やくらい、秋田湯沢方面と5回目の今年はどこに行こうかな？会員の皆様からの要望も受け付けます。
11月10日(日)	屋外施設冬支度作業	夏の野球場から冬のクロスカントリースキーコースへの衣替え作業。関係団体のご協力よろしくお願ひいたします。
3月7日(土)	スノーフェスタ2020 	「おばねの雪と仲良くなろう」雪遊びはこれで決まり。バナナボート、スノーチューブ乗り放題

4月開講プログラム初回開催日

お試し無料体験できます

プログラム名	初回日時	参加料（①4か月まとめ払い）
ヨガ教室	4月2日（火） 13:30～	① 8,000円 または、チケット2枚
みんなの健康教室	4月4日（木） 13:30～	① 3,200円 または、チケット1枚
ナイトヨガ教室	4月4日（木） 19:00～	① 8,000円 または、チケット2枚
ナイトノルディック ウォーキング教室	4月9日（火） 19:00～ （体育館集合になります）	① 6,000円/年 または、チケット1枚
脂肪燃焼エアロ教室 （エクササイズダンス）	4月10日（水） 19:15～	① 9,000円 または、チケット3枚
スポーツ de 美活動 （健康吹き矢）	4月11日（木） 14:30～	① 2,500円 または、チケット1枚
3B体操	4月12日（金） 10:00～	① 6,000円 または、チケット2枚
スポーツ民謡教室	4月16日（火） 10:00～	① 3,500円 または、チケット2枚

※スポーツ学童も引き続き 募集中

カラダ しやきつと サロン で健康長寿

- 【利用時間】 毎週火曜日～金曜日（但し、祝日・年末年始等除く）
 午前の部 10時～11時30分
 午後の部 14時～15時30分
 （送迎の関係で地区ごとに時間等が決まっています）
- 【利用料金】 200円/回（保険料）
- 【対象者】 65歳以上の方で尾花沢市民
 ※今まで利用されている方は、引き続き利用できます

ご希望に応じて送迎もいたします！ お気軽にお問い合わせください！

【お問い合わせ先】

尾花沢総合スポーツクラブ

☎24-0188



尾花沢総合スポーツクラブ

検索

発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ

尾花沢市体育館内(長根山)

TEL ☎ 24-0188 / FAX ☎ 22-1055



NPO法人尾花沢総合スポーツクラブ



尾花沢総合スポーツクラブ
LINEはじめました！



イベント・教室などの最新情報をいち早くキャッチできます！
お得な情報もこちらから。