

## 施設情報

《スポーツロード》  
無料で利用可能ですが、利用人数把握のため、必ず体育館の窓口で利用台帳への記入をお願い致します。

《総合球場・サッカー場》  
10月末まで利用可能  
※サッカー場は芝生養生の為、隔週の利用になります。  
詳しくはお問い合わせください。

《一般利用者の施設予約》  
7月分 → 6月1日(金)  
8月分 → 7月3日(火)  
9月分 → 8月1日(水)  
(窓口:9時~・電話:13時30分~)

《体育館・トレーニングジム》  
【開館時間】11月まで  
火曜日~土曜日 9時~22時  
日曜日・祝祭日 9時~17時  
(7月16日・8月11・15・16日は、祝日営業)  
(トレーニングジムは10時から利用可能)

《休館日のお知らせ》  
祝祭日を除く 毎週月曜日  
※なお、8月13・14日はお盆の為、完全休館となります。

**屋外施設春支度へのご協力ありがとうございました!**  
4月21日(土)は、朝早くから多くの皆様からご協力をいただき、誠に感謝申し上げます。お陰をもちまして、屋外施設は5月1日より無事利用開始となりました。今シーズンも多くの皆様のご利用をお待ちしております。



**クラブ会員向け**  
★知って得する情報!

- ① プログラムやイベント参加料が会員料金。
- ② トレーニングジムが50回利用できる(中学生以上)。
- ③ クラブの用具、備品が会員料金で利用できる。
- ④ 下記協賛店のサービスが受けられる。

【会員さんの声】  
「職場の飲み会でも割引が効くので、助かっています。」  
(50代・男性)  
「温泉は、特典を使って通っています。だから毎年、年度が変わるとすぐ更新するんです。」  
(70代・男性)



協賛店舗名	サービス内容	協賛店舗名	サービス内容
徳良湖温泉花笠の湯	大人 350円→300円 子供 150円→120円	紺のれん(村山店)	120円以下のトッピングサービス
花笠大浴場『御所の湯』	大人 350円→250円 子供 150円→100円	稲葉印房	店頭表示価格より5%値引き
マイプリント スズキ	現像・プリント料金から10% OFF	養老乃瀧(尾花沢店)	飲食代金より5%値引き(1グループ1回のみ、他のサービスとの併用不可)
富士スポーツ	店頭表示価格より5%値引き(一部商品を除く)	大南軒	50円引き(来店時のみ)
菅原 八百屋	MY・まいカード ポイント3倍	悠湯の宿 湯澤屋	大人 500円→250円 子供 500円→無料
やきとり 柳家	生ビール 1杯サービス	中華料理 かめや	ドリンクバー1回のみサービス
花笠温泉 ふくの湯	大人 400円→350円 小学生未満 100円→50円	ビジネスホテル おもたか	ご宿泊料金から500円オフ
かしわくら	雪んこカード 2倍(一部商品を除く)	㈱うろこや総本店	パースデーケーキご注文のお客様に数字ロソク プレゼント
Maple Cafe	コーヒー1杯サービスまたは御食事1割引	㈱ぱんどら	パースデーケーキご注文のお客様にシャンペン1本プレゼント
ベニーまつもと	雪んこカード 2倍(一部商品を除く)	せとや 神保商店	お買上げの会員様にプレゼント進呈
文長	雪んこカード 2倍(一部商品を除く)	いかけや	雪んこカード 2倍(ゴミ袋等を除く)
TENPRESS(テンプレス)	①パソコン教室(500円引き)②キャンドル・雑貨・ギフト注文全品10%OFF他	量屋 清兵衛	量、表替え、裏返し、量の最新調など5%値引き

**協賛店 随時 募集中**

尾花沢総合スポーツクラブ

発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ  
尾花沢市体育館内(長根山)  
TEL ☎ 24-0188 / FAX ☎ 22-1055



**NPO法人尾花沢総合スポーツクラブ**

尾花沢総合スポーツクラブ LINEはじめました!



イベント・教室などの最新情報をいち早くキャッチできます! お得な情報もこちらから。

# 特集 今から始めても決して遅くない!

## 初回体験無料も引き続き実施中 年会費なしで参加できるチケット好評発売中 11枚つづり 5,000円

**昼のノルディックウォーキング**  
(6/5~) チケット2枚/回  
《火曜日》10時~11時  
指導者 佐久間 CM  
ワイワイ楽しく健康ウォーキング!  
大石田教室と合同ウォーキングもあります。  
(夜の教室もあります!)



**脂肪燃焼エアロ**  
《水曜日》19時15分~20時15分  
指導者: 伊藤 咲良先生  
薄着の季節はすぐそこ! 今からでも間に合う!  
続けづらい有酸素運動を音楽に合わせて楽しく続けてみませんか。筋力も鍛えられダイエット効果が期待されます。(チケット3枚/回)



**3B体操**  
《第2~4金曜日》10時~11時30分  
指導者: 平松弘子先生  
3B体操とは、ボール、ベル、ベルターという用具を使って、誰でも無理なく楽しみながらできる健康体操です。(チケット2枚/回)



**スポーツ de 美活動**  
《水曜日》13時30分~14時30分  
指導者 クラブ職員  
楽しみながら健康に!  
ニュースポーツにチャレンジ!  
(チケット1枚/回)



**アクティブキッズ**  
5月16日(水)~  
《水曜日》19時~20時  
指導者 佐久間 CM  
スポーツの始まりは、遊びから。遊びながら運動能力向上を目指します。  
(チケット1枚/回)

**ドリームキッズチャレンジ**  
5月28日(月)~  
《月曜日》19時~20時30分  
指導者 佐久間 CM  
種目にとられない運動能力向上を!  
(チケット1枚/回)

# 登録団体一覧

平成30年5月8日現在

登録団体名	活動日	活動内容
尾花沢民踊会	火曜日 (10:00~11:30)	スポーツ民踊教室参加
健康クラブ	火曜日 (19:00~21:00)	健康づくり・卓球
ジャズ体操ドレミ	火曜日 (19:00~21:00)	創作ダンス
AC Zeele	火・木曜日 (19:00~21:00)	サッカー 
フラ・ミロ	水曜日 (15:00~16:30)	フラダンス
尾花沢アルペン	水曜日 (19:00~21:00)	体カづくり・アルペンスキー
ハワイアンフラ カーキア	水曜日 (19:30~21:00)	フラダンス
ズヴァーゴ	水曜日 (20:00~22:00)	フットサル 
尾花沢テニスクラブ	木曜日 (19:00~21:00)	ソフトテニス 
Shu Shu	木曜日 (19:00~22:00)	バドミントン
プロムナード	金曜日 (19:30~21:00)	社交ダンス
YONZ	金曜日 (20:00~21:00)	バスケットボール 
FINAL	土曜日 (19:00~22:00)	 バドミントン
セレクション	土曜日 (19:00~21:00)	野球 
JA 野球部	詳しくはお問合せ下さい	野球 
尾花沢市 GG 協会	冬期間	グラウンドゴルフ
マッスルクラブ		トレーニング 
新町東町内会		
NPO 法人はながさ		

上記登録団体では、随時メンバーを募集しております。(但し、職場や地域等での登録のため、参加に制限がある場合があります。)詳しくは、スポーツクラブ事務局までお問合せください。

**登録団体随時募集!**

職場や友達、既存の団体など5名以上そろえば登録できます。

団体会員の特典は、個人の活動会員と同じです。(会員の特典は、4ページをご覧ください。)

団体登録料と個人の負担分を合わせて登録ください。

なお、登録料にはスポーツ安全保険の加入は含まれておりません。もしものために加入をお勧めいたします。

【会費例 (高校生以上の方が5名の場合)】

団体登録料 (15,000円) + 個人負担分 (2,500円 × 5名 = 12,500円) = 合計 (27,500円)

(保険料 1,850円 × 5名分 = 9,250円を加えても 36,750円)

(個人で登録した場合: 7,500円 × 5名分 = 37,500円 (但し、保険料含む))

**登録だけなら10,000円お得!**

**保険料込みでも750円お得!**

## 近日開催! S-Land イベント情報

○5月24日(木) 体力測定会(2回目)

【受付時間】

昼の部: 13時30分~16時30分

夜の部: 17時~20時 (測定には30~40分かかります)



**参加無料**

○6月10日(日) 第11回ウォークラリー大会

【受付】9時~

【開会式】9時15分

【スタート】9時30分

【閉会式】概ね12時ごろ (全チームゴール、集計後)

※詳しくは、募集チラシをご覧ください。

**今年は福原地区で開催**



写真は昨年の大会の様子

○7月8日(日) S-Land おばね 夏まつり

【第1部】発表会 (フラダンス・社交ダンス・民踊など計画中)

【第2部】体験会 (パークヨガなど計画中)

【第3部】交流 BBQ

※詳しくは、募集チラシをご覧ください。



祭

祭