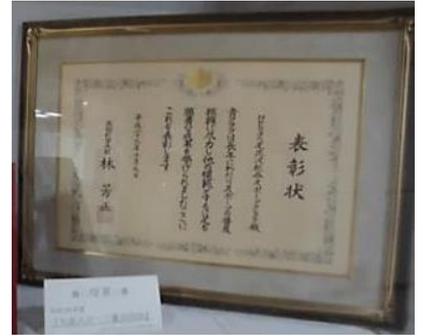


S-Land おばね通信

尾花沢総合スポーツクラブ - 11月号 -

文部科学大臣表彰受賞



平成29年度生涯スポーツ
優良団体として

体力年齢を
ご在じですか

参加無料!

11月21日 (火)

13時~16時 (受付・測定)

17時~20時 (受付・測定)

※測定時間 30分から40分程度

秋の体力測定会

年会費なし
プログラム会員



協賛店も利用できます!

11月より より身近に! より気軽に!
チケット制度、はじめました!

【購入方法】

- ①窓口にて5,000円分チケット (500円×11枚綴り) を購入。
 - ②プログラム受講時、窓口にて受講に必要な枚数分チケットを提出するだけ。
- ※冬季会員もあります (裏面をご覧ください)。

チケットのシェアも可能

【対象プログラム】

- ヨガ (2枚)
- ナイトヨガ (2枚)
- みんなの健康水曜 (1枚)
- みんなの健康木曜 (1枚)
- 健康フラ (1枚)
- HIP HOPダンス (3枚)
- 脂肪燃焼エアロ (3枚)
- スポーツ民踊 (1枚)

プログラム無料体験会

おためしに
どうですか?

プログラム名	無料体験日	時間
みんなの健康水曜	11/15 (水)	13:30~14:30
健康フラダンス	〃	19:00~19:30
みんなの健康木曜	11/16 (木)	13:30~14:30
HIP HOP ダンス	〃	19:00~20:30

プログラム名	無料体験日	時間
ナイトヨガ	11/16 (木)	19:00~20:00
ヨガ	11/28 (火)	13:30~14:30
脂肪燃焼エアロ	12/27 (水)	19:15~20:15

(今期最終日)

特典がいっぱい!

冬季間、トレーニングジム

16回 通えば
お得!!

(ジム使用料 通常大人1回 300円)

会員の種類	通常料金	12月から
中学生	¥5,500	→ <u>¥ 3,500</u>
65歳以上	¥5,700	→ <u>¥ 3,700</u>
高校生以上	¥7,500	→ <u>¥ 4,500</u>

詳しくはお問い合わせください。

冬季会員募集!



寒くて家にこもりがちになってしまう方! 暖かいトレーニングジムや教室で運動不足を解消してみませんか?

(平成30年3月末まで有効)



**クラブ会員
無料**

リフレッシュ若返り教室



日 時 12月8日(金) から全10回
午前10時~11時30分
場 所 尾花沢市体育館(長根山)
参 加 料 1,000円(保険料込み)



詳しくは12/1の折込みチラシをご覧ください

9/24

みんな☆楽しむ☆ S-Landおばね秋まつり



- 1位 尾中バドミントンチーム (商品券2万円)
- 2位 しんべいチーム (商品券1万円)
- 3位 尾花沢アルペン女子チーム (商品券5千円)
- 4位 はつらつチーム (商品券3千円)

いも煮鍋合戦 & 大いも煮会



今年も薪を提供してくださった丸晃建設さん、ありがとうございました!!
(参加者59名)



スロージョギング体験

10/27

会員交流バスツアー



IN やくらい

来年は是非ご参加ください!

H29年度 賛助会員 紹介

(8月5日以降 11月7日現在)

《企業・団体：一口10,000円》

- ・花笠温泉 ふくの湯
- ・NPOはながさ

《個人：一口3,000円》

- ・大類 伸一
- ・鈴木 欣一
- ・菅野 徳明
- ・山川 明宏
- ・笹原 光政

引き続き賛助会員募集中!

11//以降の登録については次回会報誌に掲載させていただきます

(順不同・敬称略)

児童募集!

(H30年度も同時募集中)

スポーツ学童 S-Land ジュニア



対象者 尾花沢小学校に通う 1~4年生
(5年生以上は要相談)

内容 体育館へ下校 → 学習 → おやつ
→ 施設を利用しての運動遊びなど

参加料 スポーツクラブ年会費2,500円(スポーツ安全保険加入)
+ 月額5,000円

※ 詳しくはお問い合わせください。



おやつも充実!

協賛店サービス紹介

会員証提示でお得!

店舗名	サービス内容	店舗名	サービス内容
徳良湖温泉花笠の湯	大人 350円→300円 子供 150円→120円	紺のれん (村山店)	120円以下のトッピングサービス
花笠大浴場『御所の湯』	大人 350円→250円 子供 150円→100円	稲葉印房	店頭表示価格より5%値引き
マイプリント スズキ	現像・プリント料金から10% OFF	養老乃瀧 (尾花沢店)	飲食代金より5%値引き (1グループ1回のみ、他のサービスとの併用不可)
富士スポーツ	店頭表示価格より5%値引き (一部商品を除く)	大南軒	50円引き (来店時のみ)
菅原 八百屋	MY・まいカード ポイント3倍	悠湯の宿 湯澤屋	大人 500円→250円 子供 500円→無料
やきとり 柳家	生ビール 1杯サービス	中華料理 かめや	ドリンクバー1回のみサービス
かしわくら	雪んこカード 2倍 (一部商品を除く)	ビジネスホテル おもたか	ご宿泊料金から500円オフ
Maple Cafe	コーヒー1杯サービスまたは御食事1割引き	(株)うろこや総本店	パースデーケーキご注文のお客様に数字ローソクプレゼント
ベニーまつもと	雪んこカード 2倍 (一部商品を除く)	(有)ぱんどら	パースデーケーキご注文のお客様にシャンペン1本プレゼント
文長	雪んこカード 2倍 (一部商品を除く)	せとや 神保商店	お買上げの会員様にプレゼント進呈
TENPRESS (テンプレス)	①パソコン教室 (500円引き) ②キャンドル・雑貨・ギフト注文全品10%OFF他	いかげや	雪んこカード 2倍 (ゴミ袋等を除く)
花笠温泉 ふくの湯	大人 400円→350円 小学生未満 100円→50円	畳屋 清兵衛	畳、表替え、裏返し、畳の新調など5%値引き

協賛店 随時募集中

施設情報

《一般利用者の施設予約》

12月分 → 11月1日(水)から
1月分 → 12月1日(金)から
2月分 → 1月5日(金)から
(窓口: 9時から・電話... 13時30分から)

《体育館・トレーニングジム》

休館日 毎週 月 曜日

(11月23日・12月23日・1月8日は、祝日営業)

※12月28日~1月4日は、
年末年始の為、完全休館となります。

《閉館時間》 12月から3月まで冬時間

火曜日~土曜日 21時

日曜日・祝祭日 17時

発行元 S-Landおばね

(NPO法人尾花沢総合スポーツクラブ)

尾花沢市体育館内(長根山) TEL24-0188/FAX22-1055



Npo 法人尾花沢総合スポーツクラブ



尾花沢総合スポーツクラブ

LINEはじめました!



尾花沢総合スポーツクラブ

検索

