



S-Land

2016年 11月号

通信

おぼね

東北ブロック クラブネットワークアクション2016



公益財団法人日本体育協会・総合型地域スポーツクラブ全国協議会主催の東北ブロッククラブネットワークアクションが11月5日から6日にかけて秋田市にて行われ、当クラブからは3名の参加となりました。

このたび、研修会の内容が気に入り参加することにしました。

総合型地域スポーツクラブも各地域にだいぶ浸透してきたようですが、事業を安定させるには新たな企画、多様な目線、指導者や職員のレベルアップ等検討課題があります。

当クラブでも【いつでも、どこでも、だれとでも】を実践してより楽しいクラブであって欲しいと願っています。(正会員 永登一明)

※ 参加者レポート抜粋

クラブネットワークアクションとは・・・

子どもから高齢者まで誰もがいつまでも参加できる総合型地域スポーツクラブの育成を全国的に推進していくため、総合型クラブ設立準備に必要な情報や具体的な取り組み内容を提供し、総合型クラブ設立に向けた活動に資することが目的です。また、先進クラブ関係者からの情報提供により、クラブ関係者が抱える諸課題を明らかにし、問題解決の糸口を探るための情報の共有化とクラブ育成支援のネットワークの強化を図るとともに、ブロック内交流活動等を通じて、クラブ間の交流や県内外のクラブとの連携・協力体制をより一層推進します。

ウォークラリー大会



今回は、本町地区から飛び出し、宮沢地区公民館発着。問題を解きながら宮沢地区内の史跡や伝統文化にふれあい探索するウォークラリー大会でした。11チーム・40名が豪華賞品を目指して頭も身体も使い、設定コース約3kmを元気に歩きました。

今回で9回目の開催。初めて参加するチームから常連のチーム、それぞれ出題された問題と設定時間を工夫しながら解いているようでした。

大人でも十分楽しめる内容と豪華な賞品が魅力のこの大会ですが、毎年多くの協賛店さんよりご協力いただいております。次回も多くの参加、ご協力お待ちしております。

- 1位 Sファミリー
- 2位 ピンクレディー
- 3位 チームリベンジ

ご参加・ご協力ありがとうございました



《賞品を提供していただいた協賛店の皆様》稲葉印房様・NPO はながさ様・おーばん様・商店街協同組合雪んこカード事業部様・食品ストアーかしわくら様・菅原八百屋様・ふるさと振興公社様・文長様・ベニーまつもと様・まるきん様（五十音順）

＊11/1の市議会だよりの表紙にもなりました！！

いも煮鍋合戦

味自慢のお母さん達が沢山居る中から、今回はグラウンドゴルフの仲間4名で参加しました。

芋煮は牛肉が旨味の決め手なので、美味しい牛肉を沢山入れました。醤油も同じです。

里芋やネギは各自の持ち寄りにし、4人のチームワークと笑顔が味の決め手になりました。

食べるころは天気も良くなって、沢山の鍋をご馳走になりありがとうございました。(代表 石塚春代さんより)



10月23日、子どもから大人まで65名が徳良湖畔に集い、S-Land おばね秋まつりを行いました。

いも煮鍋合戦はスポーツクラブ初の試みです。里芋とお肉、 $\times$ を必ず準備してもらうことがルールで、制限時間2時間内にそれぞれアイディア満載の鍋を作ってもらいました。

鳥だしベースの塩味のものやキノコをふんだんに使ったもの、 $\times$ にカレーうどんやキムチうどんなどなど、各チームオリジナリティあふれる鍋に仕上がっていました。

鍋を食べた人全員が、食べた割り箸を使って投票し、一番多く箸が集まったチームが優勝となります。

優勝に輝いたチームには2万円分の商品券が授与されました。

最後になりましたが、薪を提供してくださった丸晃建設さん、ありがとうございました!!

来年度もたくさんの参加者お待ちしております★

みごと優勝!



五十沢GG愛好会チーム

- 1位 五十沢GG愛好会チーム
- 2位 尾花沢ジュニアバトミントンクラブAチーム
- 3位 尾花沢アルペン女子チーム



ん～まい芋煮!
いっぱいいたべたよ★



リース作り★



みんな★楽しむ★
S-Land おばね秋まつり

12月より 冬期会員募集!

寒い冬の季節。家にこもりがちになってしまう方!
暖かいトレーニングジムや教室で運動不足を解消して
みませんか?(平成29年3月末まで有効)

会員の種類	通常料金	12月から
中学生 65歳以上	¥5,500	→ ¥3,500
高校生以上	¥7,500	→ ¥4,500

会員限定! お得な特典!!

- ★トレーニングジムが25回無料(通常1回 大人:300円・中学、高校生200円)
- ★アリーナ・ギャラリーなど部分利用が25回無料(通常1回 大人160円・高校生110円)
- ★会員証の提示で、協賛店28店舗にてお得な特典
- ★開講プログラム・教室・イベントが会員価格にて参加可能
- ★Inbody(体組成成分の測定)2回無料(通常1回300円)
- ★クラブの用具・備品が会員価格にて利用可能

リフレッシュ若返り教室



詳しくは12月の折込みチラシをご覧ください

日 時 12月9日(金) から
午前10時~11時30分 全10回
場 所 尾花沢市体育館(長根山)

トレーニングジム体験・ノルディックウォーキング・ストレッチ・
体幹トレーニング・バランスボール運動・スポーツ民謡・健康体
操・健康吹き矢など 現在企画中



開講予定 教室・イベント

- ★健康吹き矢教室★
毎週火曜日 19時から20時
(1月より)
- ★アルペンスキー教室★
1月~3月中 予定
- ★スノーフェスタ2017★
3月11日(土)



決まり次第、お知らせいたします!

どなたでも 無料で参加できます☆

プログラム名	無料体験日	時間	場所
ヨガ	11月15日(火)	13:30~14:30	エクササイズスタジオ
みんなの健康水曜	11月16日(水)	//	//
健康フラダンス	//	19:00~19:30	多目的ホールA
HIP HOP	11月17日(木)	19:00~20:30	エクササイズスタジオ
みんなの健康木曜	11月24日(木)	13:30~14:30	//
ナイトヨガ	//	19:00~20:00	//
脂肪燃焼エアロ	12月21日(水)	//	//

プログラム無料体験会

《総合球場・サッカー場》

10月末をもちまして、今年度の利用は終了しました。ご利用誠にありがとうございました。
来年度のご利用お待ちしております。

施

設

情

報

《スポーツロード》

利用人数把握のため、必ず体育館の窓口で利用台帳への記入をお願い致します。

スキーコースは積雪量により利用可能となります。コース整備の時間帯は利用できません。ご利用の際はお問い合わせください。

《一般利用者の施設予約》

12月分 → 11月1日（火）から
1月分 → 12月1日（木）から
2月分 → 1月5日（木）から
（窓口：9時～・電話…13時30分～）

《体育館・トレーニングジム》

休館日 毎週月曜日

※12月28日～1月4日は年末年始の為休館となります。

（11月23日・12月23日・1月9日は、祝日営業）

【開館時間】 12月から3月まで

冬時間となります

火曜日～土曜日 9時～21時

日曜日・祝祭日 9時～17時

（トレーニングジムは10時から利用可能）



スポーツ学童 参加者募集！

募集者 尾花沢小学校に通う 1・2・3・4年生

（5年生以上は要相談）

内 容 体育館へ下校 → 学習 → おやつ

→ 施設を利用した運動遊びなど

参加料 スポーツクラブ年会費（スポーツ安全保険加入）

＋ 月額5,000円

詳しくはお問い合わせください。

※ H29年度の参加者も合わせて予約受付始めます！

学校が終わったら長根山の体育館まで徒歩で下校しますので、脚力の強化になります。

着いたら宿題をし、おやつを食べてから、尾花沢市体育館の広い運動施設を昔ながらの遊びからスポーツクラブの最新の運動用具などを使い、冬でものびのび遊ぶことが出来ます。絵本やお絵かき、工作なども充実！

子ども達が主体で遊びますが、スタッフが遊び方や運動の指導も行います。

＜クラブマネジャーの四方山話＞

さて今回は、先月研修で訪れたドイツについてのお話をさせていただきます。研修になぜドイツ？？？と思われる方もいるかと思います。現在あるスポーツクラブやスポーツ少年団の仕組みなどは、基をたどるとドイツのスポーツシステムを起源にしているため、スポーツに関わる研修にドイツに行くことが多いということです。

ドイツには国内に約91,000ものスポーツクラブが存在しています。そして国民の3割がクラブに所属し、「する・観る・支える」活動に参加しているといわれています。その中には、健康者はもちろんですが、多くの障がい者もいます。我がクラブもより幅広く門戸を開放しより多くの方々からクラブに参加していただけるようがんばろうと感じてきました。次号もドイツのスポーツ事情を続けていきます。（日本体育協会公認クラブマネジャー・健康運動指導士）

発行元 NPO法人尾花沢総合スポーツクラブ

尾花沢市体育館内（長根山）TEL24-0188/FAX22-1055

尾花沢総合スポーツクラブ

検索



Npo 法人尾花沢総合スポーツクラブ



尾花沢総合スポーツクラブ

LINEはじめました！

