

6月6日(土)、クラブ新企画!会員交流 バスツアー『羽黒山トレッキング庄内日帰 りの旅』を行いました。

小学生から80代の方まで40名が参加、約30名が山門から国宝羽黒山五重塔・出羽三山神社三神合祭殿までの2,446段の石段のぼりにチャレンジしました。







トレッキング後は、庄内観光物産館での 海鮮丼セット(子どもは豪華お子様ランチ) の昼食・ショッピングを楽しみました!



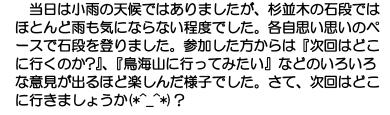






























今年度の養助会員の皆様

団体(10,000円)

- ・あけぼの観光(株)
- オールイ環境サービス(株)
- (株)おーばん
- ㈱三立 新庄営業所
- ㈱山陽精機 山形工場
- (株)菅野電設
- ㈱富士スポーツ
- ・㈱ふるさと振興公社
- ・(株)山形ビルサービス
- ケアサービス東北(有)
- ・(公社)シルバー人材センター
- ジャパンクリエイト(株)
- 高橋税理士事務所
- 예旭屋設備
- ・ 何泉デザイン工房
- 예徳宮商事
- 예永沢技術
- 侚長谷川工業

個人(10 3,000円)

- •安達 忠行
- 阿部 壽一郎
- 五十嵐 健
- 井上 信也
- 岩崎 雄策
- 及川 國男
- •太田 和行
- •大山 圭介
- 大類
- 大類 伸一
- 大類 美喜雄
- 奥山 新司
- •加賀 正和
- 木戸 さゆり
- 佐久間 信義
- 佐久間 康子
- 笹原 晋一
- 佐藤 幸正

• 鈴木 欣一

(8月8日現在)

- 高橋 哲也
- ・田村 より子
- 長南 千代子
- 東海林 昭善
- 東海林 衡
- •長瀬 広幸
- 两塚 義治
- •明日 浩幸
- 星川篤
- •松田 吉信
- ・松本 良一
- 宗片 史樹
- 森山 千洋
- 横尾 祐一
- 渡辺 尚樹

- ・ 花笠の湯
- ・御所の湯
- マイフ゜リントスス゛キ
- 富士スポーツ

尾花沢総合スポーツクラ

協賛店

会員証の提示でお得がいっぱりつご会員 限定!

- 菅原八百屋
- やきとり柳家
- 甲州屋
- ・かしわくら
- Maple Café
- バ ニーまつもと
- 文長
- ・ 紺のれん
- みちのくサービス(尾花沢給油所)
- テンプレス
- 稲葉印房
- 養老乃瀧 (尾花沢店)
- 大南軒
- 湯澤屋
- ・かめや
- ビジネスホテルおもたか
- ・うろこや総本店
- ・ぱんどら
- キング (尾花沢店)
- 神保商店
- いかけや
- 畳屋清兵衛
- 大東建託 (さくらんぼ東根店)

(五十音順・敬称略)







アルの予定です。ご期待ください★

ありかどうござります!

















6/14(日)は『新聞紙で大きな雲を作ろう』、7/12 (日) は『ニュースポーツを体験しよう』という体験型の 活動を行いました。どちらも幼児から高齢者まで誰もが参 加・楽しめる内容でした。

次回もより多くの人が参加できるイベントへ、リニュー







申込み・問合せ先: 24-0188

端平クロスカントリーフ ジュニア駅伝大会

真夏の太陽が照りつける中、尾花沢市ジュニア駅伝チームのメン バーは一人ひとり持てる力を発揮する力走を見せてくれました。 駅伝チームの結果は男子8位入賞、女子 10 位と大健闘!!個人 の部でも入賞者がでました。

選手の皆さん、お疲れ様でした。そして監督・コーチ並びに応援 下さいました多くの皆さんに感謝申し上げます



お疲れ様でした!来年も入賞目指して頑張ろう

まだまだ冬は遠いですが…

今年度も総合球場・サッカー場・スポーツロ

ード等運動公園の冬支度のご協力をお願い致

11月14日(土) 予定です。



11月より開講予定! 大人から子どもまで 誰でも楽しめます。 ダイエット効果やスト レス発散が期待されま

きっとハマります (^o^)!!

横りしーン作をしている方といる方はからはあるうとしている方

ど徐信でも参加無料!

これから運動をはじめたい方へ☆

体力測定と一緒に基礎代謝量やお腹まわりの脂肪量・脚 や腕の筋肉量を測定してみませんか?

ダイエットや筋力強化など自分の身体に合わせた運動メ ニューをつくる指標になります.

目標を立てて効率よい運動を!

(体組成分の測定料は 300 円) クラブ会員は無料

体力測定Day

11月15日(日)

9時から 11 時 受付 受付後、随時測定開始(40分程で測定 出来ます

①幼児

②小学生~64歳向け

③65歳~ 向け

毎年春・秋に行うので、自分の体力が上 がっているか比べることができます。



「スポーツ学童(S-Landジュニア)」の参加者を 募集しています。

募集者 尾花沢小学校区から尾花沢小学校に通う

1・2・3・4年生(5年生以上は要相談)

内 容 帰館→学習→おやつ→施設を利用しての

運動遊びなど

参加料 スポーツクラブ年会費(スポーツ安全保険加入)

+ 月額5,000円







尾花沢市体育館の広い運動施設とスポーツ クラブの最新の運動用具などを使い、のびのび 遊ぶことが出来ます。

子ども達が主体で遊びますが、スタッフが遊 び方や運動の指導も行います。

《スポーツロード》

無料で利用可能ですが、利用人数把握のため、必ず体育館の窓口で利用台帳への記入をお願い致します。





《一般利用者の施設予約》

9月分 → 8月4日(火)

10月分 → 9月1日(火)

11月分 → 10月1日(木)

(窓口:9時~•電話…13時30分~)

《総合球場・サッカー場》

10月末まで利用可能となっています。但し、サッカー場は芝生養生

の関係により隔週になります。お問い合





《体育館・トレーニングジム》

休館日 毎週月曜日

※8月27・28日は尾花沢祭りの為

休館となります。※事務所対応のみ

(9月21・22・23日、10月12日、11月3日は、 祝日営業)

【開館時間】12月まで

ウォークラリーって???

火曜日~土曜日 9時~22時

日曜日・祝祭日 9時~17時

(トレーニングジムは10時から利用可能)

コース図(コマ図)に従って、課題を解決しながらグループで歩き、課題得点と時間得点の合計点で競う野外ゲームです。コース図は大会受付の時、設定時間は大会終了後に発表。設定時間との差で百点から一分につき 1 点が減点になります。課題をクリアして無事ゴールできるのはどのチーム!?



7/1~3まで 尾花沢中の 生徒さん4名が 職場体験にきて くれました★

多年多节的表示! 第8回 个才一个511一大会

開催日時 平成27年10月11日(日)

9時より受付開始 *13時 終了予定(事前にお申込みください)

開催場所 サルナート(まるだしふれあい祭り会場)集合

参加資格 3キロ程度歩ける方

参加料 1チームにつき 1,000円 + 保険料お一人につき 200円

(1チーム5名まで) (クラブ会員は保険料無料)

申込締切 10月8日(木)(但し、定員になり次第締め切ることがあります。)

持 ち 物 歩きやすい服装、帽子、飲み物、タオル等









尾花沢総合スポーツクラブ

検索 ------

発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ 尾花沢市体育館内(長根山)

TEL 24-0188 / FAX 22-1055



Npo 法人尾花沢総合スポーツクラブ



尾花沢総合スポーツクラブ LINEはじめました!



イベント・教室などの最新情報をいち早くキャッチできます! お得な情報もこちらから。