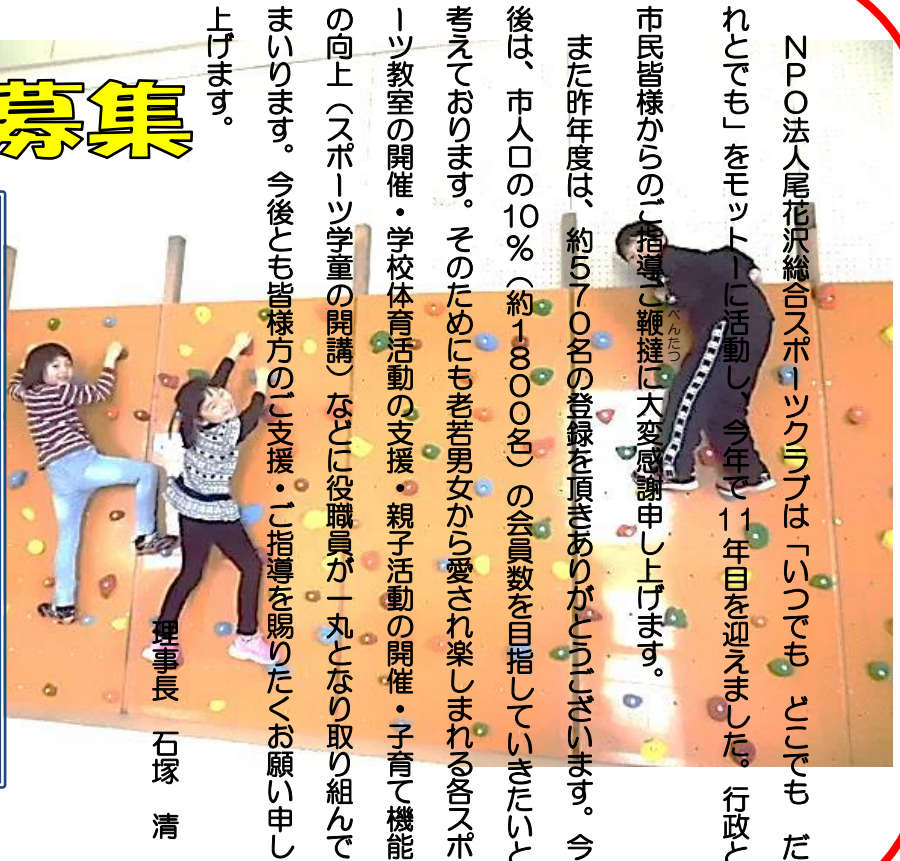




活動会員募集

＜会員特典＞

- ◎クラブ主催のプログラムやイベントには
会員料金で参加可能
- ◎トレーニングジムが50回無料（中学生以上）
- ◎体育館部分利用が50回分無料（高校生以上）
- ◎クラブ所有の用具は会員料金
- ◎会員証の掲示でクラブ協賛店の特典が受
けられる（協賛店一覧を参照）
- ◎尾花沢市運動公園施設の使用料が割引に
なる
- ◎尾花沢市運動公園施設の早期予約が可能



理事長 石塚 清

NPO法人尾花沢総合スポーツクラブは「いつでも どこでも だれとでも」をモットーに活動し、今年で11年目を迎えました。行政と市民皆様からのご指導・鞭撻に大変感謝申し上げます。

また昨年度は、約570名の登録を頂きありがとうございました。今後は、市人口の10%（約1800名）の会員数を目指していきたいと考えております。そのためにも老若男女から愛され楽しめる各スポーツ教室の開催・学校体育活動の支援・親子活動の開催・子育て機能の向上（スポーツ学童の開催）などに役職員が一丸となり取り組んでまいります。今後とも皆様方のご支援・ご指導を賜りたくお願い申し上げます。

おすすめ開講教室

脂肪燃焼エアロ教室

＜水曜日＞ 19時～20時 指導者 庄司先生



薄着の季節はすぐそこ！！今からでも間に合う！
続けづらい有酸素運動を音楽に合わせて楽しく続けてみませんか。筋力も鍛えられダイエット効果が期待されます！



ヒップ HOP ホップ HOP 教室

＜木曜日＞ 19時～20時30分 指導者 都築先生



中学校の体育授業にも取り入れられた注目のダンス。
アップテンポな曲からポップな曲までカッコいいダンスをわかりやすく先生が指導してくれます。
初心者でも気軽に参加できます！！

その他、各教室のカレンダーがありますのでお問い合わせください。

今後のイベント・教室予定

ナイトノルディックウォーキング教室

5月19日から(全20回)

火曜日19時~20時 尾花沢市運動公園にて



第1回 親子ふれあい活動 (新聞紙を使って遊ぼう)

6月14日(日)9時~12時終了予定

尾花沢市体育館 アリーナにて

参加料 会員:無料 非会員:200円

今年も、大人気!新聞紙を使った楽しい運動や大きな雲を作成します。

第2回 親子ふれあい活動 (親子で体を動かそう)

7月12日(日)9時~12時終了予定

尾花沢市体育館 アリーナにて

参加料 会員:無料 非会員:200円

リズム体操など親子で楽しめる運動を企画中!



のりさんサマーキャンプ2015

8月10日~13日

遊びからはじめる運動教室

5月13日から(全25回)

水曜日19時~20時

尾花沢市体育館 アリーナにて

遊びを通じて体を動かす楽しさを感じてもらい運動大好きな子ども育成を目指します。



フラダンス 初心者無料教室

5月20日・6月3日

水曜日19時~19時30分

尾花沢市体育館 多目的Aホールにて
親子で参加大歓迎!子どもから大人までどなたでも参加できます!!

各イベント・教室の詳細は 事務局 ☎ 24-0188 まで

新企画

スポーツクラブ会員交流バスツアー

羽黒山トレッキング庄内日帰りの旅

貸切バスで
行く!

参加条件:クラブ会員であること

※小学生以下の場合は会員の保護者同伴。

日時:6月6日(土)雨天決行

集合:7時45分 尾花沢市体育館 (出発 8時)

到着:16時30分 尾花沢市体育館 (解散 17時予定)

参加費:小学生以下3,500円 大人4,000円(昼食代・保険代・バス代込み)

持ち物:歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル(着替え・雨具なども)

定員:45名(定員になり次第 受付終了)

日帰りで庄内方面へ。羽黒山をみんなで一緒に登りませんか。山門から国宝羽黒山五重塔・出羽三山神社三神合祭殿までの2,446段の石段のぼり、(約90分)と庄内観光物産館での昼食・ショッピング。帰りは白糸の滝にも立ち寄る予定です。昼食はお楽しみに!!

締切り
5月22日(金)



申込み・問合せ先: ☎ 24-0188

日頃トレーニングをしている方から
これから始めようとしている方まで！

体力測定Day

募集

自分を
知る！



5月24日（日）

9時から受付・測定開始
（午前11時受付終了）

《区分》

- ①幼児
- ②小学生～64歳向け
- ③65歳～向け

毎年春・秋に行うので、自分の体力が上がっているか比べることができます。

次回は11月15日（日）予定！



申込みはスポーツクラブまで

どなたでも
参加無料！

これから運動をはじめたい方へ☆

体力測定と一緒に基礎代謝量やお腹まわりの脂肪量・脚や腕の筋肉量を測定してみませんか？
ダイエットや筋力強化など自分の身体に合わせた運動メニューをつくる指標になります。

目標を立てて効率よい運動を！

（体組成分の測定料は300円）

クラブ会員は無料

目的に合わせた運動プログラムのアドバイスもできます

ご協力ありがとうございました

第46回徳良湖まつり

4/26（日）運動公園施設春支度

5/3（日）花笠マラソン大会

今年も沢山の皆さまのご協力により、総合球場を中心とした春支度と、冬のクロスカントリーコース周辺の清掃作業を行うことができました。

北は北海道、南は鹿児島県からの参加者がありました。皆さまのご協力により無事に大会を終了することができました。



参加者約150名



参加者約1100名



《スポーツロード》

無料で利用可能ですが、利用人数把握のため、必ず体育館の窓口で利用台帳への記入をお願い致します。

施

設

情

報

《総合球場・サッカー場》

10月末まで利用可能となっています。但し、サッカー場は芝生養生の関係により隔週になります。お問い合わせください。



《一般利用者の施設予約》

7月分 → 6月2日（火）

8月分 → 7月1日（水）

9月分 → 8月4日（火）

（窓口：9時～・電話…13時30分～）

《体育館・トレーニングジム》

休館日 毎週月曜日

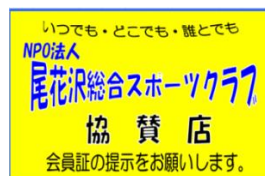
※8月13・14日はお盆、8月27・28日は尾花沢祭りの為休館となります。
※事務所対応のみ（7月20日は、祝日営業）

【開館時間】 12月まで

火曜日～土曜日 9時～22時

日曜日・祝祭日 9時～17時

（トレーニングジムは10時から利用可能）



協賛店が増えました！ 会員証提示でお得がいっぱい！

店舗名	サービス内容	店舗名	サービス内容
徳良湖温泉花笠の湯	大人 350 円→300 円 子供 150 円→120 円	稲葉印房	店頭表示価格より 5%値引き
花笠高原荘『御所の湯』	大人 350 円→250 円 子供 150 円→100 円	養老乃瀧（尾花沢店）	飲食代金より 5%値引き（1グループ1回のみ、他のサービスとの併用不可）
マイプリント スズキ	現像・プリント料金から 10% OFF	大南軒	50 円引き（来店時のみ）
富士スポーツ	店頭表示価格より 5%値引き（一部商品を除く）	悠湯の宿 湯澤屋	大人 500 円→250 円 子供 500 円→無料
菅原 八百屋	MY・まいカード ポイント 3 倍	中華料理 かめや	ドリンクバー1 回のみサービス
やきとり 柳家	生ビール 1 杯サービス	ビジネスホテル おもたか	ご宿泊料金から 500 円オフ
そば処 甲州屋	50 円引き（来店時のみ）	㈱うろこや総本店	パースデーケーキご注文のお客様に数字ロースク プレゼント
かしわくら	雪んこカード 2 倍（一部商品を除く）	㈱ぱんどら	パースデーケーキご注文のお客様にシャンペン 1 本プレゼント
Maple Cafe	コーヒー1 杯サービスまたは御食事 1 割引き	㈱キング 尾花沢店	店舗商品表示価格より 5%値引き（一部除外品あり）
ベニーまつもと	雪んこカード 2 倍（一部商品を除く）	せとや 神保商店	お買上げの会員様にプレゼント進呈
文 長	雪んこカード 2 倍（一部商品を除く）	いかげや	雪んこカード 2 倍（ゴミ袋等を除く）
紺のれん（村山店）	120 円以下のトッピングサービス	豊屋 清兵衛	畳、表替え、裏返し、畳の新調など 5%値引き
みちのくサービス 尾花沢中央給油所	給油時、シャンプー洗車サービス	大東建託㈱ さくらんぼ東根店	賃貸借契約の際の仲介手数料 1 万円（税別）をサービス
TENPRESS（テンプレス）	①パソコン教室（500 円引き）②キャンドル・雑貨・ギフト注文全品 10%OFF 他	協賛店 随時 募集中	

※有効期限の切れている会員証の掲示や、会員証をお持ちでない方はサービスを受けることができません。

尾花沢総合スポーツクラブ

検索



発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ

尾花沢市体育館内（長根山）

TEL 24-0188 / FAX 22-1055



Npo 法人尾花沢総合スポーツクラブ



尾花沢総合スポーツクラブ

LINEはじめました！



イベント・教室などの最新情報をいち早くキャッチできます！
お得な情報もこちらから。