どこでも、だれとでも』をモットーに健康づくりと競技

た豊富なメニューをそろえ、レベルに合わせ『いつでも、

当クラブでは、子供から高齢者まで体力や趣向に応じ

力向上をめざし、さらには、コミュニティーの場の創出

に努め活動を展開しているところです

# 愛されるスポーツクラブを目指して



NPO法人 理事長 石 塚

えることとなりました。 NPO法人尾花沢総合スポーツクラブは、前身の尾花沢 スポーツクラブ設立から数え、本年で設立10周年を迎 尾花沢総合スポーツクラブ

測定してくれる機械です。 個人に合わせたエクササイズでのエネ 部分的な筋肉量•脂肪量や基礎代謝量を



ほどよろしくお願いいたします。

していきたいと思います。引き続きのご支援、ご協力の

これからも、皆様から愛されるスポーツクラブを目指

ルギー消費量 が分かりま

### はいかがですか? 目標設定や効果の確認に役立ててみて 皆様のご参加をお待ちしております

今年初めの体力を測定して夏場の

企業・団体独自での測定にも応じます。

析も測定できます 当日は、インボディでの体組成分分

## インボディとは:



ਰੂਂ

### 時 午前9時から 受付・測定開始 平成26年5月8日(日)

日

午前11時受付終了

### 測定内容 《小学生~64歳向け》

握力・上体起し・長座体前屈

立ち幅跳び 反復横とび・20mシャトルラン・

**※** 50 m走・ボール投げは、いたしません!

## (65歳~79歳向け)

障害物歩行・10 m障害物歩行・6 握力・上体起こし・開眼片足立ち 分間歩行

加 料 ひとり500円

5月と11月に実施する測定です 但し、スポーツクラブ会員は無料

その他

開催日 所 平成2年6月1日(日) 尾花沢市文化体育施設 コンベンションホール

> 間 記念式典

13時30分から(13時より受付)

記念講演

14時30分から16時まで

参加料 無料(当日受付可)

《記念講演会講師紹介》

講師 桑田 健秀氏

講師プロフィール 演題「オリンピックとスポーツクラブの未来.

1976年モントリオールオリンピック・ 元バスケットボール日本代表

現NPO法人ピボットフット理事長 1973・75・77・79年アジア選手権 (日本鋼管)

全国SC幹事長

# 第1回親子ふれあい活動

時 平成2年6月15日(日) 9時から12時終了予定

尾花沢市体育館

会

テーマ 「新聞紙で大きな雲を作ろう!」

高いタワーを作ろう!」

参加料 ひとり200円

(ただし、クラブ会員は無料)







平成26年7月6日(日)

第2回親子ふれあい活動

9時から12時終了予定

尾花沢市体育館

テーマ 未定

※詳しくは募集チラシを参照ください。

5月2日(火)から原則毎週火曜日 全22回予定 受講料4,200円 午後了時から8時まで

るニーズに対応可能なスポーツです。ポー 健康志向から競技志向の体力作りとあらゆ ードで安心。子どもから大人まで参加でき、 夜は、照明付きの歩道専用のスポーツ口

認インストラクターでスポーツクラブ職員 の佐久間と押切が担当いたします。皆さん ルはスポーツクラブで準備しています。 指導は、ノルディックウォーキングの公

のご参加お待ちしています。





5月から原則毎週火・金曜日 受講料 8,800円(年額)

(他に団体経費が必要です。)

午後7時から9時まで

会場 尾花沢市総合球場(5月~10月)

指導は、 尾花沢中学校ピロティー(11月~3月 花笠少年野球クラブの皆さん。高校

野球につながる硬式球を使用しての活動です。



5月7日(水)から毎週水曜日 午後7時から8時まで 全26回予定(受講料3,500円

対象…年少児以上

します。 を使い、尾花沢アルペンスポ少の指導者が担当 いきます。指導はスポーツクラブの様々な用具 じてもらい、運動好きな子どもの育成を図って もたちに遊びを通して体を動かす楽しさを感 します。スポーツクラブでは、その年代の子ど 運動をする能力は3歳の頃から一気に発達







### ご協力ありがとうございました!

# 総合球場春支度作業

## ★ご協力いただいたみな

尾花沢小野球スポ少花笠少年野球クラブ花笠少年野球クラブ

常盤スポ少のSCガールズ

宮沢スポ少玉野スキースポ少元が少りない。

福原スポ少尾花沢FCスポ少

スポーツクラブ正会員

(敬称略・

順不同

# 全国花笠マラソン大会

今年は、北は北海道、南は 参加者がありました。参加者 が1000名を超えたのは初 が1000名を超えたのは初 めてで、大変に盛り上がった 大会となりました。全国花笠 マラソンへのご参加・ご協力 ありがとうございました。 当日は、天候にも恵まれ、

て頂くことが出来たようで昨年同様、尾花沢を堪能しョンでした。

おります。まからのご参加をお待ちして来年も、より多くのみなさ



ポーツ体験などを企画しています

# お知らせ

でお知らせいたします。 ラシ中の内容に一部訂正がありましたの3月1日発行の平成26年度会員募集チ

# ★活動会員(団体)について

\_

者は、クラブの正会員として登録することがで改一※なお、平成20年度より登録団体の代表

### きます。

# 活動推進プロジェクトドリームキッス

て実施を予定しています。 今年度も6月から山形県の委託事業とし

コオーディネーショントレーニングやス対象は、小学4年生~中学生シを配布する予定です。

参加者募集中!のりさんサマーキャンプ

# 施設情報

《5月~8月》

# ☆体育館・トレーニングジム☆

休館日 毎週月曜日

(但し、7月21日は、休日営業

## 【開館時間】

○ 火曜日~土曜日 午前9時~午後10時 ○ り曜日・祝祭日 午前9時~午後5時 ( トレーニングジムは、午前10時から)

### ☆総合球場☆

5月より利用可能となっています。

## ☆サッカー場☆

27日・8月10・24日の週はクローズです。) (5月18日・6月1・15・29日・7月13・芝生養生の関係から隔週になります。

## ☆スポーツロード☆

の記入をお願い致します。利用可能ですが、必ず体育館へ利用台帳へ

# ☆施設の予約について☆

一般利用者

一舟禾戶老

7月分 → 6月3日

义

8月分 → 7月1日(火)

窓口…9時・電話…13時3分から9月分 → 8月1日(金)

### 尾花沢総合スポーツクラブ 協賛店 会員証提示でお得がいっぱい!!



### 平成26年度も

NPO法人尾花沢総合スポーツクラブへの応援よろしくお願いいたします! 平成25年度贊助会員一覧(企業・団体)

(有)永沢技術 (株)ふるさと振興公社 (公社)シルバー人材センター (株)山陽精機 (株)日立ビルシステム (株)三立 (株)山形ビルサービス オールイ環境サービス(株) (株)富士スポーツ (株)菅野電設(敬称略・順不同)



発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ(尾花沢市体育館内) TEL 24-0188/FAX 22-1055

NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ

検索

