

いきいきとしたキレのあるダンスを披露した HOP HOP 教室受講の皆さん。 『10 周年記念式典で今まで練習してきたダンスを大勢の人に披露すること が出来て嬉しかったです。』(岸莉々聖さん)

前理事長の表彰をはじめ、アトラクションと 記念式典はサルナートで行われ、 戍 今年で10年を迎えました。 16 年に尾花沢スポー

大いに沸かせていただきました。

HOP 教室の皆さんの素敵なダンスで会場を してフラダンス教室・社交ダンス教室・HOP

動しています。指導者、各関係者

ていると会員同志親睦を深め活

の皆様、家族、仲間に感謝してい

ます。』(名雪きみえさん)

動することが健康増進に繋がっ 平成2年に発足以来、楽しく活 す。フラダンスカーキア&ミロは

10

周年おめでとうございま

記念講演会 講師

桑田 健秀

氏

「オリンピックとスポーツクラブの未 来」という演題のもと、これからのス ポーツクラブのあり方やオリンピック (元バスケットボール日本代表) について詳しく話していただきました。

美しく優雅なダンスを披露したフラダンス教 室受講の皆さん。

> 来ました。スポーツクラブに感 謝しています。』(松本純一さん) 様々なリズムを楽しむことが出 『ダンスを通し、楽しい仲間と



大人の魅力たっぷりのダンスを披露した社交ダ ンス受講の皆さん。

# 体力測定Day《春》5/18

今年から体脂肪や筋肉量を部りや体型維持などに活かしてい果をもとにこれからの体力づく果をもとにこれからの体力づく

方が測定しました。

子どもから大人まで約30名の

さい!

ましたので合わせてご活用くだ分的に測定出来る機械も導入し分ので合わせでご活用がある場があります。

# 第1回 親子ふれあい活動 6/15



参加しました。 1 組約3 名の親子が作ろう!」「高いタワーを作ろう!」という尾花沢市体育館にて「新聞紙で大きな雲を

作成。高さを競い合いました。
聞紙を丸めたものをつなぎ合わせタワーを雲を作成し、後半は、2チームに分かれ、新らいにまで大きく新聞紙をつなげて巨大ながにまで大きく新聞紙をつなげて巨大なが出まるがあるで協力し、体育館3分の1ぐ

す夏合宿が行われました。 す夏合宿が行われました。 す夏合宿が行われました。

びなどの自然体験や花笠踊

ッカー教室をはじめ、川ら39名、計8名を集め、

川遊



7/29 サッカー



**※** 

先着30チームですので

お早めに申込みください。

間

午前9時 受付

開催日

10月5日(日)

所

尾花沢市体育館 発着

市街地特設コース

## (午前1時受付終了)午前9時から受付・測定開始1月3日(日) 500円でどなたでも測定できます。 に分かれています。 小学生~4歳向け ٢ 65 歳 〉

月30日

②: 0237-24-0188 詳細は事務局へ

10月19日(日) 時: 9時より受付(尾花沢市体育館にて) 自分たちで拾う木の実を使ったリース作り、焼き芋 内 容:









### 《一般利用者の施設予約について》

9 月分 → 8月1日(金)

10月分 → 9月2日(火)

11月分 → 10月1日(水)

(窓口:9時・電話…13時30分~)





### 《スポーツロード》

利用可能ですが、必ず体育館の窓口 で利用台帳への記入をお願い致し ます。





#### 《体育館・トレーニングジム》

休館日 毎週月曜日・8月27・28日※ 9月7日は県防災訓練の為休館(9月15・23日・10月13日・11月3・24日は、休日営業)

### 药达加基

10 周年をむかえた スポーツクラブの活 動が、組織や地区の 枠を超え、親子ふれ あい活動やのりさん サマーキャンプな ど、いろいろな交流 を通して笑顔と元気 を市内いっぱいに広 がっています。心と 体の健康管理を考え ながら個々に合った スポーツの楽しみ方 を一緒に体験しまし ょう。スタッフ一同 いつでもお待ちして おります。

(広報委員長:塩原)

### 【開館時間】

佐 藤

○火曜日~土曜日 午前9時~午後10時 ○日曜日・祝祭日 午前9時~午後5時 (トレーニングジムは、午前10時から)

## NPO競人居花服整合又ポーツクラフ正会員一覧

(8月8日現在)

佐久間 秀晴 給 木 宗 哉 安野 重幸 五十嵐 与志一 永 登 — 明 長澤 隆士 髙橋 昭 子 青木 昭夫 久 一 石 塚 清 菅 野 修一 給 木 正 司 阿部 猪股 義信 矢 作 勇雄 朋 子 貞 治 加藤 髙橋

利弘 太加司 斉 藤 鈴木 渡辺 修悦 塩原 未知子 加賀 正和 大髙 敬一 土屋 清 栄 菅 原 īF 高橋 徹 和 田 脘 正史 戸田 鈴木 由美子 西 尾 知恵 森 慶幸

好 政

## 協意店会員配置示でお得がいっぱり

花笠の湯

花笠高原荘

㈱富士スポーツ

甲州屋

菅原八百屋

柳屋

マイプリントスズキ

食品ストアーかしわくら

メイプルカフェ

ベニーまつもと

株式会社文長

紺のれん阿部

尾花沢中央給油所

稲葉印房

養老乃瀧尾花沢店

大南軒

湯澤屋

せとや神保商店

ビジネスホテルおもたか

中華料理かめや

NPO法人 R花沢総合スホーツクラフ

(敬称略•順不動)

協 養 広 会員証の提示をお願いします。

うろこや総本店 株式会社キング ぱんどら

いかけや

(敬称略•順不同)

8月8日現在

発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ 尾花沢市体育館(長根山)内 TEL 24-0188 / FAX 22-1055

尾花沢総合スポーツクラブ

検索 ------(<sup>|</sup> このマークが目印です!