



S-Land

2014. 1 1 月号

おぼね

通信



10月5日 (日) ウォークラリー大会

尾花沢市体育館を発着とした、約 3.6 ㎞のコースの中に今回は、「ストラックアウト」を課題に入れ、高得点のチャンスを狙えるチャレンジコーナーを設けました。

肌寒い天候でしたが、参加者の皆さんは元気いっぱい市内を歩き、ゴールしました。

今回で7回目ということで多くの後援や協賛店からの賞品をいただき、大変感謝しております。



・・・・・・・・ご協力ありがとうございました・・・・・・・・

尾花沢市商店街協同組合雪んこカード事業部、(株)尾花沢市ふるさと振興公社、食品ストアかしわくら、菅原八百屋、ベニー松本、NPO法人はながさ・尾花沢市商工観光課 (順不同・敬称略)

10月19日 (日) 親子ふれあい活動

参加した8組24人の親子は、遊歩道で拾った木の実などをを使ってリース等の作品を楽しそうに作りました。また、(株)おーばんさんより提供していただいたさつま芋をみんなで丁寧に包み、焼き芋にしてみました。参加した阿部桃佳さんは「リース作りが楽しかった。焼き芋が美味しかったです」、柿崎美空さんは「木の実を拾うのが楽しかったです。焼き芋も美味しかったです」と話していました。



来年も参加お待ちしております

今後のイベント・教室予定

アルペンスキー教室

平成27年1月4日(日)・2月11日(日)・3月15日(日)の3回予定

9時30分～12時終了予定 花笠高原スキー場にて。

第3回 親子ふれあい活動

平成27年1月18日(日) 9時～12時終了予定
尾花沢市総合球場(長根山)にて。

参加料 会員：無料 非会員：200円

今年も、大人気！スノーチューブやスノーモービルを使った雪遊び体験を行います。

健康吹き矢教室

11月4日から毎週火曜日(全19回) 19時～20時
尾花沢市体育館(長根山)にて。

受講料 会員：1回につき150円(一括2,500円)
非会員：1回につき300円(一括5,000円)

各イベント・教室の詳細は 事務局 ☎ 24-0188 まで

笹原 晋一	大山 圭介	阿部 利勝
渡辺 尚樹	阿部 壽一郎	三浦 好昭
佐藤 幸正	板垣 修	奥山 新司
松田 博之	矢口 広道	佐久間 信義(2口)
及川 國男	阿相 利幸	佐久間 康子
星川 篤	長瀬 広幸	長南 千代子
松本 良一	國井 由紀子	太田 和行
徳宮 龍男(3口)	東海林 昭善	(敬称略・順不同)
大類 晋	秋生 高志	11月10日現在
鈴木 欣一	大類 伸一	
伊藤 嘉昭	西塚 義治	

スポーツ学童 参加者募集

「スポーツ学童(S-Landジュニア)」の参加者を追加募集しています。

募集者 尾花沢小学校区から尾花沢小学校に通う1・3・4年生
(2年生は定員の為)

内容 帰館→学習→おやつ→施設を利用した運動遊びなど

参加料 スポーツクラブ年会費
(スポーツ安全保険加入)
+ 月額5000円



来年度の参加者募集は12月1日お知らせ版に掲載予定。

会員募集

会員の種類	通常料金	12月から
中学生 65歳以上	¥5,500	⇒ ¥3,500
高校生以上	¥7,500	⇒ ¥4,500

○期間 平成26年12月1日から
平成27年3月31日まで

○特典 トレーニングジム及び体育館部分利用無料回数は、それぞれ25回となります。

※クラブプログラム会員料金や協賛店等の特典は、通常通りです。

※その他の会員料金は通常通りとなります。但し、ジムフリー会員料金は、9月15日市報折込みチラシをご覧ください。

どなたでも
参加無料!



体力測定Day

募集

自分を知る!

11月30日(日)

午前9時から受付・測定開始
(午前11時受付終了)

《区分》

- ①幼児
- ②小学生～64歳向け
- ③65歳～向け

毎年春・秋に行うので、グラフで自分の体力が
上がっているか比べることができます。

これから運動をはじめたい方へ☆

体力測定と一緒に基礎代謝量やお腹まわりの脂肪量・脚や腕の筋肉量を測定してみませんか?
ダイエットや筋力強化など自分の身体に合わせた運動メニューをつくる指標になります。

目標を立てて効率よい運動を!

(体組成分の測定料は300円。)

クラブ会員は無料



申込みはスポーツクラブまで

平成26年度 賛助会員 紹介

【 団体 】

(株)お～ばん
(株)山陽精機 山形工場
(有)永沢技術
(株)尾花沢市ふるさと振興公社
(公社)シルバー人材センター
(株)菅野電設
ジャパンクリエイイト(株)

(株)富士スポーツ
高橋税理士事務所
オールイ環境サービス(株)
(株)三立 新庄営業所
(株)山形ビルサービス
(有)長谷川工業
(有)旭屋設備
(敬称略・順不同)

【 個人 】

加賀 正和
田村 より子
森山 千洋
東海林 衡
木戸 さゆり
岩崎 雄策
五十嵐 健

賛助会員とは…

NPO法人尾花沢総合スポーツクラブの必要性を理解し、賛同していただき、当クラブの活動を応援してくる会員さんです。団体は1口 10,000円、個人は1口 3,000円のご協力をいただいています。

《総合球場・サッカー場》
来年度まで休止となります。
多くのご利用ありがとうございました。
来年もご利用お待ちしております。

《一般利用者の施設予約について》
1月分 → 12月2日(火)
2月分 → 1月6日(火)
3月分 → 2月3日(火)
(窓口：9時・電話…13時30分～)

施

設

情

報

《スポーツロード》
冬期も利用可能ですが、必ず体育館
の窓口で利用台帳への記入をお願い
致します。

《体育館・トレーニングジム》

休館日 毎週月曜日

※12月28日(日)から1月4日
(日)まで年末年始休みとなりま
す。【5日(月)は事務所対応のみ】
(11月24日・12月23日・1月12日・
2月11日は、祝日営業)

【開館時間】 12月より

火曜日～土曜日 午前9時～午後9時

日曜日・祝祭日 午前9時～午後5時

(トレーニングジムは、午前10時から)



尾小クラブ活動にて

あどがき

個人の体力に合った運
動は体だけではなく心
もリフレッシュしてく
れます。本格的な冬の
前にぜひ体力測定にい
らしてください。あな
たに合った運動をスポ
ーツクラブではご紹介
します。

協賛店が増えました！

**随時
募集中**

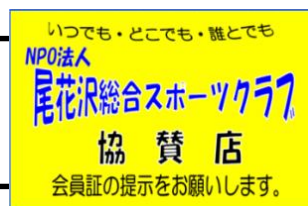


畳屋 清兵衛

畳の新調、表替え、裏返し、
縁なし畳、ふすま・障子・網
戸張替えなど

**会員証提示で
5%引き**

協賛店 会員証提示でお得がいっぱい！



花笠の湯	マイプリントスズキ	稲葉印房	うろこや総本店
花笠高原荘	食品ストアかしわくら	養老乃瀧尾花沢店	株式会社キング
(株)富士スポーツ	メイプルカフェ	大南軒	ぱんどら
甲州屋	ベニーまつもと	湯澤屋	いかけや
菅原八百屋	株式会社文長	せとや神保商店	畳屋清兵衛
柳屋	紺のれん阿部	ビジネスホテルおもたか	(敬称略・順不同)
	尾花沢中央給油所	中華料理かめや	11月10日現在

このマークが目印です！

発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ

尾花沢市体育館内(長根山)

TEL 24-0188 / FAX 22-1055

尾花沢総合スポーツクラブ

検索

