

S-Land おばね 通信

いつでも どこでも だれとでも

平成 25 年 10 月号

ご参加ありがとうございます！

商店街空き店舗活用事業 商工会共催

第6回ウォォークラリー大会

尾花沢にまつわる歴史・文化・街のことを学びながらウォォークを楽しむウォォークラリー大会が10月6日、旧TSUTAYA尾花沢店を発着として行われました。参加者は総勢76名（スタッフを含む）。今回は多くの賞品協賛をいただき、超豪華な景品を狙い、17チームのエントリとなりしました。チームで課題を解決しながら歩き、タイムポイント・課題ポイントの減点法により順位を決めます。今回はゴール後に『スポーツ吹き矢』を課題に入れ、高得点のチャンスを狙えるチャレンジコーナーも設けました。

今回の優勝チームは小学生男子5人『SHC』チーム。2位には常連参加チームの『美ゆーていーFMH』チームが。皆さんの笑顔がとても印象的でした。次回の参加もお待ちしております。



賞品協賛・ご協力ありがとうございます。

- *尾花沢市商店街協同組合雪んこカード事業部さん
- * (株)尾花沢市ふるさと振興公社さん
- * 食品ストアーかしわくらさん
- * 菅原八百屋さん
- * ぱん工房オバタさん
- * (株)おーばんさん
- 《ボランティアスタッフ》
- 加藤 元市さん (FINAL)
- 西尾 知恵さん (shu shu)
- 尾花沢市商工観光課さん
- 尾花沢市商工会さん (順不同)
- 《スポーツクラブから》
- 及川 國男 副理事長 青木 昭夫 理事



多くの後援や協賛店からの賞品を頂き、また、旧TSUTAYA尾花沢店内を貸して頂きまして大変感謝しています。また今回も、商工会さんから共催を頂き賞品やボランティアのご協力、市商工観光課の方々からもお手伝いをして頂きました。大変ありがとうございました。次回もまた、ご協力宜しくお願い致します。

やまがた社会貢献基金基金助成事業
スポーツ学童

活動報告

広い施設といろんな用具を使っのびのび遊んでいます。

『遊んだことのない道具がたくさんあるのですごく楽しいです。4年生までずっと通いたいです。』(江刺 美知奈さん)



今後の予定

尾花沢小学校
クラブ活動支援
10月10日
10月17日
玉野小学校
クラブ活動支援
10月10日
10月31日
支援要請お待ちしております！



2学期は、2校のクラブ活動にお邪魔して活動する予定です。ドッチビーやエアボールゲーム・キントの体験を予定しています。初めて体験するスポーツにみんな目が輝いています。

玉野・尾花沢小学校

クラブ活動支援

文部科学省受託事業

社交ダンス教室

プログラム紹介

ヨガ・ナイトヨガ教室

軽スポーツ体験 (火曜) 教室

毎週 金曜日 19:30~20:00(基礎)
20:00~21:00(応用)

初心者の方でも安心して参加出来ます。基礎編だけの参加も可能です。是非一度、見学に来てみてください。



毎週 火曜日 13:30~14:30
木曜日 19:00~20:00(ナイトヨガ)

ストレス解消、運動不足解消に。特にナイトヨガは、お仕事あとのリラクゼーションに最適。普段酷使している体を労わってみませんか？講師は国際ヨガ協会 古澤先生。



毎週 火曜日 19:00~21:00
大人から子どもまで、参加可能。ウォーキングや卓球、ミニテニスなど... お好みの軽スポーツを楽しめます。クラブ会員は無料。



協賛店紹介



こだわりのやきとりをつぎ足し11年の自家製たれで。備長炭を使い丁寧に焼き上げたやきとりは絶品。備前海塩を使った塩味もハマること間違いなし！

スポーツクラブ会員証提示で
生ビール1杯無料

軽スポーツ体験 (木曜) 教室

毎週 木曜日 13:30~15:00
健康体操やストレッチを丁寧に行った後、卓球やミニテニス、ウォーキングなどを行います。特に健康体操は、参加者からも人気です。



フィットネス教室

毎週 金曜日 1コース4回(1カ月)
19:30~20:30
これからトレーニングジムを使いたい方へ。ウォーミングアップからメイントレーニング、クールダウンまで習得するチャンス。個別メニューも作成します。



**S-Land
登録団体**

ミニテニス



◀主な施設利用状況▶ 毎週水曜日 18時～20時 アリーナなど

『スポーツを通して楽しみを見つけ何か目標をもった健康な日々を送れたら・・・』そんな方にお勧め。既存のバドミントンコートで年齢や体力に応じ、老いも若きもその日々にあったゲームが出来ることが特色だと思います。仲間募集中！

ズヴァーゴ



◀主な施設利用状況▶ 毎週水曜日 20時～22時 アリーナなど

『ズヴァーゴ』とはイタリア語で『気分転換』という意味を持ちます。様々な年齢、職業、性別のフットボール大好きなおぼねの若衆が水曜日に楽しんでいます。気軽に声をかけて下さい！

FINAL



◀主な施設利用状況▶ 毎週木曜日 20時～22時 アリーナなど

『一人スポーツ』と言われた頃からのバドミントンサークルです。47国体記念の愛好者大会など、地域スポーツの仲間との交流を楽しんでいます。時速300kmを体験してみませんか？スーパープレー、珍プレーに拍手喝采。

尾花沢テニスクラブ



◀主な施設利用状況▶ 毎週火曜日 19時～20時 アリーナなど

私たちは、年間を通して室内でソフトテニスの練習を行っています。基本練習や試合を行い楽しく汗をかいています。ソフトテニス上級指導員が分かり易く指導します。楽しく体を動かしたい！と思う方、ぜひ気軽に体育館へ見学に来てください。一緒にソフトテニスを楽しみましょう！

アルペンスキー教室開催決定

昨シーズン大好評のイベントを今年3回開催！

昨シーズン、大盛況でしたアルペンスキー教室を今シーズンは月1回の合計3回開催することが決定しました。

レンタルスキー（スキー板・ブーツ・ストック）も早期申し込みで体型にあったものを準備できることになりました。（シーズン中通過してのレンタルも可能です。）

開催日 平成25年1月5日（日）・2月11日（火・祝）
3月16日（日）…予定

集合場所 尾花沢市花笠高原スキー場

参加料 2,000円（3回分・保険料等）

※初心者から経験者まで・子ども（年中）から大人まで誰でも参加できます。（定員60名予定）詳しくは、クラブまで。

原則、3回参加できる！

参加者百景募集

第3回 親子ふれあい活動

大好評のイベントを今年も。

長根山の遊歩道で採れた木の実などを使ってオリジナルのリースやオブジェを作ってみませんか？

（申込〆切 10月17日）

日時 平成25年10月20日（日） 9時より受付開始

集合場所 尾花沢市体育館

参加料 保険料として一人につき100円

持ち物 歩きやすい服装、軍手、帽子、飲み物、タオル、採った木の実を入れるビニール袋 など

施設情報

☆体育館・トレーニングジム☆

休館日 10月21日・28日・11月11日・18日・25日

※各月曜日

※10月14日・11月4日・23日(月・祝)は、祝日時間で開館いたします。

【開館時間】

○火曜日～土曜日 午前9時～午後10時

(トレーニングジムは、午前10時から)

○日曜日・祝祭日 午前9時～午後5時

(トレーニングジムは、午前10時から)

☆総合球場☆

10月31日まで利用可能です。

☆サッカー場☆

10月31日まで利用可能です。但し、芝生養生の関係から隔週になります。

(10月13日～19日・27日～31日はクローズです。)

☆スポーツロード☆

利用可能ですが、必ず体育館へ利用台帳への記入をお願い致します。

12月よりの閉館時間が21時となります。

尾花沢総合スポーツクラブ協賛店

会員証提示で
お得がいっぱい!!!

<p>徳良湖温泉 花笠の湯 尾花沢市中町3番17号 そば処 甲洲屋 TEL 22-0125</p>	<p>くつろぎの店 花笠高原荘 尾花沢市新町中央4番5号 菅原八百屋 0237-22-1343</p>	<p>CROSS COUNTRY-SKI Pro Shop (株) 富士スポーツ 〒999-4224山形県尾花沢市新町1丁目4番34号TEL:0237-22-0153/FAX:0237-22-0963</p>
<p>デジカメプリント 証明写真 集合写真撮影 5%OFF スポーツクラブ会員様 会員証をご提示ください</p> <p>マイプリントスズキ 尾花沢市上町5丁目5-1 TEL:22-0050</p>	<p>和洋酒・食料品・青果物・鮮魚 食品 かしわくら ストア 尾花沢市新町一丁目16番22号 TEL:0237-22-0147/FAX:0237-23-3723</p>	<p>やきとり柳 屋 尾花沢市新町3丁目3番5号 TEL:0237-22-3550</p>
<p>フレッシュマート ベニー B まつもと 尾花沢市新町 TEL (22) 0279</p>	<p>豊かな暮らしへのお手伝い 株式会社 文長</p>	<p>山形もがみ赤倉温泉スキー場 Maple cafe</p>
<p>セルフスタンド・セルフ洗車 尾花沢中央給油所 尾花沢市新町5丁目4647-3</p>	<p>厚生労働大臣認定 一級印章彫刻技能士がいる店 稲葉印房</p>	<p>紺のれん阿部 村山駅西 こだわりの製法で作る 究極のらーめんをぜひ召し上がりください</p>
<p>満腹美味 十四料理 大南軒</p>	<p>湯葉屋 〒999-6105 山形県最上郡最上町赤倉温泉 TEL:0233-44-2201(内) FAX:0233-44-2204 TEL:0120-45-2202</p>	<p>まごころの味を提供します! 養老乃瀧 尾花沢店</p>
<p>ビジネスホテル おもたか 山形銀行尾花沢支店向かい</p>	<p>協賛店募集</p>	<p>中華料理 かめや 尾花沢市大字中島166 TEL:0237-22-2965</p>

H25 年度賛助会員一覧 (企業・団体) 10月10日現在

(公社)シルバー人材センター オールイ環境サービス(株) (株)山形ビルサービス
(株)日立ビルシステム (株)三立 (株)永沢技術 (株)尾花沢市ふるさと振興公社
(株)富士スポーツ (株)菅野電設 (敬称略・順不同)



発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ (尾花沢市体育館内)
TEL 24-0188/FAX 22-1055

NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ	検索
--------------------	----

