

S-Land おばね 通信

いつでも どこでも だれとでも

平成 25 年 9 月号

参加者募集！

上位には豪華景品が！



申込〆切

10月3日（木）
1チーム2名から5名

参加資格

他、保険料としてひとり100円
（但し、クラブ会員は保険料不要。）
特にありませんが、3ヶ月程度歩ける方。

参加料

1チーム1,000円

時間

9時受付
9時15分 開会式
9時30分 スタート
11時45分閉会式（予定）
12時終了予定

集合場所

旧TSUTAYA尾花沢店
尾花沢市街地

開催日

平成25年10月6日（日）

商店街空き店舗活用事業
第6回ウォークラリー大会



今年もやります！
耐久鬼ごっこ大会

開催日 平成25年10月12日（土）
場所 尾花沢市運動公園周辺

内容

どちらか

- ・耐久鬼ごっこ大会
- ・ウォーキング又はノルディックウォーキング



その後のスポーツ体験では、吹き矢・ミニテニス・カローリング・バランスボール・卓球バレーなどがあります。

詳しくは健康福祉課折込みチラシで確認ください。

参加料 ひとり300円（飲み物・記念品）



耐久鬼ごっことは・・・運動公園内全体（遊歩道やスポーツロード）を使つての鬼ごっこです。大人から子どもまで参加できます。最後まで逃げ切るのは誰だ！

クラブ関係者が鬼でスタートします。捕まった人は、鬼になり鬼が増えていきます。

最後まで生き残った優秀者には豪華？賞品が。
（注意 かくれんぼではないので逃げるだけです。）

文部科学省受託事業

鶴子小学校

25m泳げたよ!!

今年の夏は、暑かったですね。しかし、残念なことに鶴子小学校のプール開放日には真夏の太陽は間に合わず、訪問を予定していた6回の内、3回と半分しか実施できませんでした。その中でもみんな積極的に泳ぎをマスターしようと頑張りました。平泳ぎができるようになったり、クロールで25メートル泳げるようになったり、目覚ましい進歩が見られ大変感動させていただきました。

ただ、いろいろお話を聞かせていただきましたが、来年度以降鶴子小学校のプールを存続させていくことが難しく、今年が最後かもしれないとのことでした。子どもたちが自由に使える自校プールでの授業で泳力が上がっていることがわかっていくことだけにとても残念です。

ぜひ、来年度以降も今年度と同じくらいの授業ができることを願っています。



みんなの健康教室 プログラム紹介 野球(硬式)教室

ノルテックウォーキング
ナイトノルテックウォーキング
教室

毎週 水曜日 19:00~20:00

体幹ストレッチをはじめ、日常生活に必要な筋力を鍛える教室です。女性から男性まで筋力を鍛えたい方、年齢を感じる方に特におすすめです。



毎週 火・金曜日 19:00~21:00

対象 中学生

花笠少年野球クラブ監督・コーチが丁寧に指導してくれます。硬式球やKボールなどを使い練習を行います。(教室参加には花笠少年野球クラブへの入団が原則です)



毎週 火曜日 10:30~11:30

(ナイト) 19:00~20:00

大人から子どもまで、参加可能。下半身だけでなく上半身の力も使うので、ヒザが痛くて歩きにくい方、効率よく脂肪燃焼したい方にオススメ。貸出ボールあります。



10月までの教室です

協賛店紹介



食料品、野菜、果物、お酒など...

たくさん取り揃えております。地酒など地方配達も致しております。是非ご利用下さいませ!!

スポーツクラブ会員証提示で

雪んこカード ポイント3倍

遊びからはじめる運動 動きづくり・体づくり運動 教室

毎週 水曜日 19:00~20:00

年少から小学6年生まで、遊びやゲームを取り入れ楽しく体を動かすので、運動嫌いな子でも気軽に参加可能です。指導は尾花沢アルペン指導者が担当します。



11月までの教室です

エアロビクス教室

毎週 水曜日 19:00~20:00

気持ちよく体を動かしたいならこの教室がおすすめ。ハードな内容もノリノリな音楽に合わせれば楽しい運動に。県エアロビ協会の伊藤咲良先生が指導。



S-Land 登録団体

F. C. W. M.



《主な施設利用状況》 毎週火曜日アリーナなど

OFCのOBを中心としてフットサルをしています。冬には大会に参加しています。OFCの子どもたちが入りたいと思うようなチームを目指して頑張っています。

尾花沢柔道



《主な施設利用状況》 トレーニングジムなど

私たち尾花沢柔道は、現在 16 名で活動しています。今は、新人戦に向けて頑張っています。

健康クラブ



《主な施設利用状況》 火曜軽スポ教室など

健康は1に運動、2に休憩♪運動後にはみんなで楽しくお茶を飲んだり、持ち寄りの菓子を食べて交流もしています。現在は約 10 名、上は 78 歳・下は 65 歳！主にウォーキング、卓球をしています。皆さんも参加しませんか？

Shu Shu



《主な施設利用状況》 毎週土曜日アリーナなど

私たち shu shu はバドミントンをしています。小学生から大人まで基礎練習や大会への参加も取り入れ楽しく活動しています。体を動かしたい方は気軽に内履きを持って、体験しに来てください!!



親子で楽しく☆



大好評のイベントを今年も。
長根山の遊歩道で採れた木の実
などを使ってオリジナルのリース
やオブジェを作ってみませんか？
家ではなかなか出来ないような
活動を広い体育館や運動公園を使
ってのびのび楽しめます。

日時 平成 25 年 10 月 20 日 (日)
9 時より受付開始

集場所 尾花沢市体育館

参加料 保険料として一人につき
100 円

持ち物 歩きやすい服装、軍手、帽
子、飲み物、タオル、採っ
た木の実を入れるビニ
ール袋 など

第3回 親子ふれあい活動

参加者募集

施設情報

☆体育館・トレーニングジム☆

休館日 9月30日・10月7日・21日・28日
の各月曜日

※9月16日・23日・10月14日(月・祝)は、祝日時間で開館いたします。

【開館時間】

○火曜日～土曜日 午前9時～午後10時

(トレーニングジムは、午前10時から)

○日曜日・祝祭日 午前9時～午後5時

(トレーニングジムは、午前10時から)

☆総合球場☆

利用可能です。

☆サッカー場☆

利用可能です。但し、芝生養生の関係から隔週になります。

(9月15日～21日・29日～10月5日・13日～19日・27日～31日はクローズです。)

☆スポーツロード☆

利用可能ですが、必ず体育館で利用台帳への記入をお願い致します。

但し、10月12日(土)の午前中は「耐久鬼ごっこ大会」のため一般の利用はできません。

尾花沢総合スポーツクラブ協賛店

会員証提示で
お得がいっぱい!!

花笠の湯 徳良湖温泉 尾花沢市中町3番17号 甲洲屋 TEL 22-0125	花笠高原荘 尾花沢市新町中央4番5号 菅原八百屋 0237-22-1343	CROSS COUNTRY-SKI Pro Shop (株) 富士スポーツ 〒999-4224 山形県尾花沢市新町1丁目4番34号 TEL:0237-22-0153/FAX:0237-22-0963
デジカメプリント 証明写真 集合写真撮影 マイプリントスズキ 尾花沢市上町5丁目5-1 TEL:22-0050	和洋酒・食料品・青果物・鮮魚 かしわくら 尾花沢市新町一丁目16番22号 TEL:0237-22-0147/FAX:0237-23-3723	やきとり柳屋 尾花沢市新町3丁目3番5号 TEL:0237-22-3550
まっもと 尾花沢市新町 TEL (22) 0279 セルフスタンド・セルフ洗車 尾花沢中央給油所 尾花沢市新町5丁目4647-3	豊かな暮らしへのお手伝い 株式会社 文長 厚生労働大臣認定 一般印章彫刻技能士がいる店 稲葉印房	山形もがみ赤倉温泉スキー場 Maple cafe 村山駅西 こだわりの製法で作る 究極のらーめんをぜひ召し上がりください まごころの味を提供します! 養老3瀧 尾花沢店
大南軒 満腹美味 中国料理	湯葉屋 〒999-6105 山形県最上郡最上町赤倉温泉 TEL:0233-45-22185 FAX:0233-45-2203 ☎0120-45-2202	中華料理 かめや 尾花沢市大字中島166 TEL:0237-22-2965
ビジネスホテル おもたか 山形銀行尾花沢支店向かい	協賛店募集	協賛店募集

H25年度賛助会員一覧(企業・団体)

9月12日現在

(公社)シルバー人材センター オールイ環境サービス(株) (株)山形ビルサービス
 (株)日立ビルシステム (株)三立 (株)永沢技術 (株)尾花沢市ふるさと振興公社
 (株)富士スポーツ (株)菅野電設 (敬称略・順不同)



発行 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ(尾花沢市体育館内)

TEL 24-0188/FAX 22-1055

NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ

検索

