

# S-Land おばね 通信

いつでも どこでも だれとでも

平成 25 年 7 月号

## 参加者募集

尾花沢市出身「なでしこジャパン」佐々木監督が尾花沢でキャンプを開催します！

まだ間に合います！

佐々木則夫プロデュース企画

### のりさん SUMMER CAMP IN 尾花沢

友達をつくろう！  
首都圏の子供たちとの交流。

体験しよう！  
キャンプを通じて様々な体験をしよう。

スポーツをしよう！  
様々なスポーツとレジャーを楽しもう。

小学5・6年生男女対象

日時 平成 25 年 8 月 6 日 (火) ～ 9 日 (金)

※尾花沢参加者は、7 日 (水) ～ 9 日 (金)

2 泊 3 日 (宿泊は、7 日または 8 日のどちらか 1 泊とし、もう 1 泊は自宅からの通いとなります。)

Time	Day1	Day2	Day3	Day4
7:00		起床	起床	起床
8:00	都内集合出発	朝食 休憩	朝食 休憩	朝食
9:00				特別講義 佐々木監督
10:00		スポーツ①	Special ACTIVITY①	開校式
11:00				解散・出発
12:00		昼食 休憩	昼食 休憩	
13:00				
14:00	現地到着&開校式	スポーツ②		
15:00				
16:00	ACTIVITY①	スポーツ③	Special ACTIVITY②	
17:00				
18:00	入浴 夕食	入浴 夕食	入浴 夕食	帰京
19:00				
20:00		アトラクション	アトラクション	
21:00				
22:00	就寝	就寝	就寝	

対象者 小学5・6年生男女

主な内容 都市部からの参加者との交流・サッカーやバレーボールのスポーツ体験 (佐々木監督や吉原知子さんによる指導予定・徳良湖周辺でのアソベンチャーレース (野外活動ゲーム)・その他相撲大会や花笠踊りなど内容盛りだくさん！

参加料 8,800円 (1泊分宿泊費・4食分食費・教室参加料・記念品代等)

場所 尾花沢市内 (運動公園・徳良湖・サルナートなど)  
なお、宿泊は、基幹集落センター予定。

## ご参加ありがとうございました！



約 20 名の参加者とその他スタッフが集まり、親子で一緒に体を動かす活動を行いました。

今回は、山形市から来た平松先生より、ダンスを多彩に盛り込んだ『3B体操』を前半に取り入れ、親子で汗を流しました。参加した子どもたちは年少から小学校低学年が中心。小さいながらもリズムにあわせてしっかりと体を動かしていました。

後半は、スポーツクラブの新しい用具をふんだんに使った運動教室を行いました。

## 第1回親子ふれあい活動

# 文部科学省受託事業

## 尾花沢小学校

クラブ活動(ニュースポーツクラブ)  
 ここでは、スポーツクラブにある用具を活用してニュースポーツ???(新しいものだけではなくありません)を紹介しています。ルールにとらわれず、可能な人数やスペースを工夫しながらローカルルールを作って、みんなで楽しめる活動をしています。



### これからの予定

#### 水泳の授業

鶴子小学校  
 福原中部小学校  
 尾花沢小学校

#### クラブ活動

尾花沢小学校  
 玉野小学校

上記以外にも  
 ご要望があれば  
 電話でご相談  
 ください☆

### 協賛店紹介



#### 菅原八百屋

スポーツクラブ会員証提示で

MY・まいカードポイント3倍

地産地消!! こだわりの新鮮な  
 季節の野菜・フルーツを揃えて  
 お待ちしています。店主おすす  
 めの美味しい菓子もあります。



### 地域課題解決プロジェクト

地域の課題を解決するために立ち上げるプロジェクトです。新規で立ち上げるような子どもたちの体力向上に向けた教室、親子が触れ合う活動、成人向けの運動教室、高齢者向け教室がそれに当てはまります。今年度は親子ふれあい活動、アルペンスキー教室、ノルディックウォーキング教室、水曜日の子供向け運動教室(尾花沢アルペン指導協力)、エゴエゴ教室が対象となります。開講教室につきましては、定員数にまだ余裕がありますので、是非ご参加ください。親子ふれあい活動は年に4回、アルペンスキー教室は3回の予定です。皆さんの参加、お待ちしております!!

### S-Land 登録団体

### 尾花沢アルペン



《主な施設利用状況》アリーナなど水曜 19:00 から 21:00

冬はアルペンスキー、夏は運動能力向上をテーマにして活動しています。幼児から中学生まで誰でも気軽に参加できます。この冬、アルペンスキーに挑戦してみたいかがですか?

### プログラム紹介

### フラダンス教室

水曜日 第1-3週 19:30~21:00

第2-4週 15:00~16:30



辻フラスクールの高橋先生が丁寧に指導してくれます。初心者大歓迎です☆



# 尾花沢総合スポーツクラブ 協賛店 会員証提示でお得がいっぱい！！

<p>花笠の湯 徳良湖温泉</p> <p>尾花沢市中町3番17号</p> <p>そば処 <b>甲洲屋</b></p> <p>TEL 22-0125</p>	<p>くつろぎの宿 <b>花笠高原荘</b></p> <p>尾花沢市新町中央4番5号</p> <p><b>菅原八百屋</b></p> <p>0237-22-1343</p>	<p>CROSS COUNTRY-SKI Pro Shop <b>(株) 富士スポーツ</b></p> <p>〒999-4224山形県尾花沢市新町1丁目4番34号TEL0237-22-0153/FAX0237-22-0960</p>
<p>デジカメプリント 証明写真 集合写真撮影</p> <p>スポーツクラブ会員様 <b>5%OFF</b> 会員証をご提示ください</p> <p><b>マイプリントスズキ</b> 尾花沢市上町5丁目5-1 TEL:22-0050</p>	<p>和洋酒・食料品・青果物・鮮魚</p> <p>食品 ストア <b>かしわくら</b></p> <p>尾花沢市新町一丁目16番22号 TEL:0237-22-0147/FAX:0237-23-3723</p>	<p>山形もがみ赤倉温泉スキー場 <b>Maple cafe</b></p>
<p>フレッシュマート ベニー <b>B まつもと</b></p> <p>尾花沢市新町 TEL (22) 0279</p>	<p>豊かなくらしへのお手伝い 株式会社 <b>文長</b></p>	<p><b>紺のれん阿部</b></p> <p>村山駅西 こだわりの製法で作る 究極のらーめんをぜひ召し上がりください</p> 
<p>セルフスタンド・セルフ洗車 <b>尾花沢中央給油所</b></p> <p>尾花沢市新町5丁目4647-3</p>	<p>厚生労働大臣認定 一級印章彫刻技能士がいる店 <b>稲葉印房</b></p>	<p>まごころの味を提供します！ <b>養老子瀧</b> 尾花沢店</p> 
<p>満腹美味 中国料理 <b>大南軒</b></p>	<p>徳湯の宿 ゆざわや <b>湯澤屋</b></p> <p>〒999-6105 山形県最上郡最上町赤倉温泉 TEL:0233-45-2201(代) FAX:0233-45-2204 ☎0120-45-2202</p>	<p>中華料理 <b>かめや</b></p> <p>尾花沢市大字中島166 TEL 0237-22-2965</p>
<p>ビジネスホテル <b>おもたか</b></p> <p>山形銀行尾花沢支店向かい</p>	<p><b>協賛店募集</b></p>	<p><b>協賛店募集</b></p>

NPO法人尾花沢総合スポーツクラブへの応援ありがとうございます！

H25年度賛助会員一覧（企業・団体）

（公社）シルバー人材センター    オールイ環境サービス(株)    (株)山形ビルサービス  
 (株)日立ビルシステム    (株)三立    (株)永沢技術    (株)尾花沢市ふるさと振興公社  
 (株)富士スポーツ    (株)長谷川工業    (株)はながさバス    （敬称略・順不同）



発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ（尾花沢市体育館内）

TEL 24-0188/FAX 22-1055

NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ

検索

