



# S-Landおばね 通信

いつでも・どこでも・だれとでも  
平成24年12月号

募集!

「やまがた」社会貢献基金  
第6回親子ふれあい活動

募集!

## スポーツクラブ臨時職員募集

### 「雪をながむる」だけでは、もったいない! 思いっきり遊んじゃえ!

### 「雪遊び体験」 参加者募集!

日時 平成25年1月20日(日)  
9時〜12時(予定)

場所 尾花沢市総合球場周辺

主な企画 ①バナナボート・ラフティングボート

②スノーチューブスライダー

③宝探しゲーム

④もちつき大会など

参加料 ひとり100円(保険料)

クラブ会員は無料

対象 3歳以上の幼児・児童と  
その保護者

(先着30組 計100名)

申込締切 平成24年1月17日(木)

※当日参加は受付いたしません。



NPO法人尾花沢総合スポーツクラブ  
では、平成25年度、一緒に尾花沢市  
のスポーツを盛り上げていただける  
臨時職員を募集いたします。

○雇用期間

平成25年4月1日から

平成26年3月31日まで

(平成25年3月中に2週間程度の研  
修を予定しています。)

○勤務地

尾花沢市運動公園他

○雇用対象

20歳〜40歳くらいで尾花沢市内

在住の方(資格:普通免許・その他ス  
ポーツに関する資格保有者優遇)

○業務内容

体育施設管理作業・スポーツクラ  
ブ事務・スポーツクラブ教室指導

補助 他

○勤務時間

①午前8時〜午後4時45分

②午前10時〜午後6時45分

③午後1時30分〜午後10時15分

(3交替制予定)

休日は、当クラブカレンダーによる。

○給 与

月額 6,100円

(社会保険等完備)

○申込み

①期間 平成24年12月17日(月)〜

平成25年1月18日(金)

②方法 履歴書を添えて申込みくだ  
さい。

○選考

①方法 面接による選考とする。

②面接日 平成25年1月22日(火)

③会場 尾花沢市体育館

(時間は、後日連絡いたします)

【申込み・問合せ先】

NPO法人尾花沢総合スポーツクラブ

〒九九九-0424

尾花沢市新町三丁目五-三五

(尾花沢市体育館内)

Tel 二四一〇一八八

Fax 二二一〇一五五

(担当 佐久間・三浦)

# 尾花沢市運動公園施設 スポーツクラブ奉仕作業

## ご協力ありがとうございました

日時 平成24年11月17日（土）

当日は、クラブ会員の皆様のほか野球連盟のみなさん・北村山高校スキー部のみなさんなど約120名のみなさんによる施設奉仕作業が行われました。



作業は、総合球場を野球仕様からスキー仕様への変更作業やスポーツロードのガードパイプ外し、駐車場などのポール外し、他にも雪囲いやゴミ拾いにもご協力いただきました。

圧雪車の修理も無事終了し、施設的には、あとは本格的な降雪を待つだけになりました。冬期間のご利用もお待ちしております。

# 体力測定day

開催日 平成24年11月18日（日）  
場所 尾花沢市体育館にて

子どもの体力低下や大人の生活習慣病などが世間の問題となっている昨今、運動をすることでこれらの問題が解決できるといえることが言われています。そのはじめの一歩として自分の体力が現在どのようなになっているのかを知っていたくための企画です。



これからトレーニングジムに通ってみようかな？半年間通ってみただけでどれくらい効果があったのかな？などと活用方法は一人一人違うと思います。この機会をどう使うかは、利用者次第です。この結果があれば、ジムに通う際に当クラブから目的に合わせたアドバイスも可能です。当クラブでは、来年以降も年2回（5月と11月）に開催を予定しています。是非次回のご参加もお待ちしています。

# 文部科学省受託事業 小学校体育活動支援事業

平成24年11月19・21・26日

☆尾花沢小学校5年生（マット運動）

得意不得意が分かれるマット運動。それを何とか興味を持ち続けながら楽しく取り組むこと、さらには先のワザの習得を目標に3時間行いました。みんな積極的に取り組んでくれました。

平成24年11月27日

☆尾花沢小学校2年生（体づくり運動）

体づくりでは、体を支えることをメインに考え、手、肘、膝、つま先、かかとなどを支点にバランスをとりながら体を支える運動をしました。中には辛い姿勢で2分も頑張ったお友達もいました。マットでは2組に分かれてのジャンプオーバーなどにもチャレンジしてもらいました。

平成24年11月27日

☆鶴子小学校

（スキーに向けた体づくり）

これから始まるスキーに向けての体づくりのお手伝いに行いました。先生方が考えたさまざまなメニューを一生懸命にこなす生徒さん達。ガッツあふれるトレーニングの様子に、本番かなり期待しています！



お知らせ！

# スポーツ学童企画

NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブでは、クラブ会員限定でプログラムの一貫として、平成25年4月より「スポーツ学童 (S-Landジュニア)」を企画中です。

それに先駆けて皆さんからのご要望・ご意見をお願いしたいと考えております。詳細は、実施決定後の募集の際にお知らせいたします。現行の案としては、

開講日 月曜日・金曜日

(土・日曜・祝祭日は休講。また年末年始等の

施設完全休館日：クラブカレンダーによる。)

時間 15時～18時(延長の予定はありません。)

なお、学校長期休暇の際は、8時～18時

対象者 尾花沢小学校区から尾花沢小学校に通う児童

新1年生から新4年生(5年生以上は要相談)。

定員数 20名程度

指導員 スポーツクラブ職員

内容 帰館→学習→おやつ→施設を利用したの

運動遊びなど

(週1回程度の運動教室 など)

参加料 スポーツクラブ年会費(スポーツ安全保険加入)

+ 月額3千円～5千円程度

来春よりの放課後は、スポーツクラブでと思われたみなさんは、一度ご連絡ください。

なお、現時点での企画(案)なので、状況によっては開講できない場合があります。

## プログラム紹介 第4弾

## 参加者大募集

★今からでも間に合います★

### 「リフレッシュ若返り教室」 男性大歓迎!



開講日：12月18・1月8・15・22・29・2月5・12・19日(各火曜日)

時間：10時～11時30分

参加料：2,000円(保険料込み)但し、クラブ会員で保険に加入している方は無料。

内容：ノルディックウォーキング・民踊・バランスボール運動・ストレッチ・軽スポーツなど

冬の運動不足解消とストレス発散に、是非ご参加ください！お待ちしております。

### ★【体育館】・【トレーニングジム】施設情報★

休館日：12/17・1/7(各月曜日)および12/28～1/3

※なお、12/24・1/14は、祝日営業いたします。

開館時間：火曜日～土曜日 9:00(トレーニングジムは10:00)～21:00

日曜日・祝祭日 9:00(トレーニングジムは10:00)～17:00

## お知らせ

・12月より冬期営業時間となっています。

(体育館・トレーニングジム **21時**まで)

・年末年始休館は、12月28日～1月3日(12月29日～1月3日は完全休館)。

# 尾花沢総合スポーツクラブ 協賛店 会員証提示でお得がいっぱい！！

<p>花笠の湯 徳良湖温泉</p>	<p>くつろぎの宿 花笠高原荘</p>	<p>CROSS COUNTRY-SKI Pro Shop (株) 富士スポーツ 〒999-4224山形県尾花沢市新町1丁目4番34号TEL:0237-22-0153/FAX:0237-22-0960</p>
<p>尾花沢市中町3番17号 そば処 甲洲屋 佐藤昭治 TEL 22-0125</p>	<p>尾花沢市新町中央4番5号 コ管原八百屋 管原 正 0237-22-1343</p>	<p>やきとり柳屋 柳橋浩治 尾花沢市新町3丁目3番5号 TEL:0237-22-3550</p>
<p>デジカメプリント 証明写真 集合写真撮影 マイプリントスズキ 尾花沢市上町5丁目5-1 TEL:22-0050</p>	<p>和洋酒・食料品・青果物・鮮魚 食品ストア かしわくら 尾花沢市新町一丁目16番22号 TEL:0237-22-0147/FAX:0237-23-3723</p>	<p>山形もがみ赤倉温泉スキー場 Maple cafe</p>
<p>フレッシュマート ベニー B まつもと 尾花沢市新町 TEL (22) 0279</p>	<p>豊かな暮らしへのお手伝い 株式会社 文長</p>	<p>紺のれん阿部 村山駅西 こだわりの製法で作る 究極のらーめんをぜひ召し上がりください</p>
<p>セルフスタンド・セルフ洗車 尾花沢中央給油所 尾花沢市新町5丁目4647-3 TEL 24-1051 FAX 24-1052</p>	<p>厚生労働大臣認定 一級印章彫刻技能士がいる店 稲葉印房</p>	<p>まごころの味を提供します！ 養老乃瀧 尾花沢店</p>
<p>満腹美味 中国料理 大南軒</p>	<p>協賛店募集中</p>	<p>協賛店募集中</p>

いつも NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブへのご協力ありがとうございます

## 賛助会員一覧（企業）

(有) 永沢技術 (株) ふるさと振興公社 すずき歯科  
 (公社) シルバー人材センター (有) ケアサービス東北 (有) はながさバス  
 (株) 山陽精機 (株) おーばん オールイ環境サービス (株)  
 (敬称略・順不同)



発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ（尾花沢市体育館内）  
TEL 24-0188/FAX 22-1055

NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ	検索
--------------------	----

