



ひとりスポーツを目指して!

平成24年7月号



やまがた社会貢献基金助成事業

第2回 親子ふれあい活動

(おやこ元氣アップ)

開催日 平成24年6月17日(日)

場所 尾花沢市体育館

内容 親子運動・簡単な体力測定

子ども向け ニュースポーツ体験

保護者向け 子どもの体力向上に関するお話

簡単な筋トレ・ストレッチ

参加者 12組(34名) 他ボランティアスタッフ

当日、参加していただいた皆様、お忙しい中誠にありがとうございました。

今年度の親子ふれあい活動は、「山形県民共済生活協同組合」様からの寄付を活用した「やまがた社会貢献基金事業」



により実施する事業であります。テーマ名が「助け合いの心」地域の子育て機能向上支援事業ということで、是非、子育てをしている保護者の皆さんやそういった分野に携わっている方々から体験をしていただき、スポーツクラブが尾花沢市の子育ての一端を担えるような場所なれるよう、ご意見等をいただきたいと考えております。多くのみなさんのご参加をお待ちしております。



おじやましま〜す!

玉野保育園

平成24年6月27日(水)

保育参観へおじやましました。0歳〜3

歳児と4・5歳児の2クラスに分かれての親子ふれあい運動遊びを行いました。

小さいクラスでは、頭を逆さまにする体験やハイハイでの動きを中心に行いました。



頭を逆さにする体験では、怖さからか体中に力が入ってしまうお友達もいましたが、互いに顔を見合って「バー」とすると次第にリラックスして、しっかり頭を下げることができました。この状態でバランスが取れることは、今後の運動神経発達の上で重要になると言われています。

よつば保育園

平成24年7月4日(水)

こちらも玉野保育園と同様に保育参観へおじやまし、小さいクラスと大きいクラスに別れての教室になりました。大きいクラスでは、おやこでじゃんけんをし、負けると体を動かすゲームをしたり、新聞紙にパンチをして、思いっきり破ったりして体を動かして遊びました。ここでは、保護者のみなさんも少し体を動かすような内容にしており、普段の運動不足を感じられた方もいたのではないのでしょうか?そんな時は是非、体育館へ!



参加者募集



やまがた社会貢献基金
Yamagata Social Contribution Fund

やまがた社会貢献基金助成事業

第3回 親子ふれあい活動

(おやこ一緒に運動教室)

開催日 平成24年7月15日(日)

場所 尾花沢市体育館

時間 9時 集合

12時 終了予定

内容 身近なものを使っての運動

遊び・親子運動・ニュースポーツなど

対象者 3歳児以上小学生までの子どもとその保護者

参加料 ひとり100円(保険料)

(クラブ会員は、無料)

持ち物 運動しやすい服装・内履き

タオル・飲み物など

募集数 先着20組

(募集数に達した場合締め切ることがありますのでご注意ください。)

申込 スポーツクラブへ電話・FAX・

持参していただくか、幼稚園・

保育園でも取りまとめして

いただいております。

※皆さんのご参加お待ちしております。

【体育館】・【トレーニングジム】 休館日：7/23・30・8/6 (各月曜日) 7/16 休日営業

※8/13・14・15・27・28は、完全休館日となります。

(施設全体の利用ができませんのでご注意ください。)

開館時間：火曜日～土曜日 9:00 (トレーニングジムは 10:00)～22:00

日曜日・祝祭日 9:00 (トレーニングジムは 10:00)～17:00

尾花沢総合スポーツクラブ 協賛店 会員証提示でお得がいっぱい！！ (詳しくは、6月号会報誌をご覧ください)

<p>花笠の湯 徳良湖温泉</p>	<p>ごしよざん 御所山 公共の宿 森のホテル</p>	<p>CROSS COUNTRY-SKI Pro Shop (株) 富士スポーツ 〒999-4224山形県尾花沢市新町1丁目4番3-4号TEL:0237-22-0163/FAX:0237-22-0360</p>
<p>尾花沢市中町3番17号 そば処 甲洲屋 佐藤昭治 TEL 22-0125</p>	<p>尾花沢市新町中央4番5号 コ管原八百屋 管原 正 0237-22-1343</p>	<p>やきとり柳屋 柳橋浩治 尾花沢市新町3丁目3番5号 TEL0237-22-3550</p>
<p>デジカメからもフィルムからもOK! キレイは安い色がイイ!! 大切なお写真は専門店です マイプリントスズキ 尾花沢市上町5丁目5-1 TEL:22-0050 5%OFF 食料品に限り 店頭で確認しながら ご注文できます</p>	<p>和洋酒・食料品・青果物・鮮魚 食品 ストアー かわくら 尾花沢市新町一丁目16番22号 TEL:0237-22-0147/FAX:0237-23-3723</p>	<p>山形もがみ赤倉温泉スキー場 Maple cafe</p>
<p>フレッシュマート ベニー B まつもと 尾花沢市新町 TEL (22) 0279</p>	<p>豊かな暮らしへのお手伝い 株式会社 文長</p>	<p>紺のれん阿部 村山駅西 こだわりの製法で作る 究極のらーめんをぜひ召し上がください</p>
<p>セルフスタンド・セルフ洗車 尾花沢中央給油 尾花沢市新町5丁目4647-3 TEL 24-1051 FAX 24-</p>	<p>厚生労働大臣認定 一級印章彫刻技能士がいる店 稲葉印房</p>	<p>まごころの味を提供します! 養老の瀧 尾花沢店</p>



発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ (尾花沢市体育館内)

TEL 24-0188/FAX 22-1055