

# S-Landおぼね 通信

平成24年  4 月 号

平成24年度会員募集中

今年度もたくさんのプログラム・イベント・特典などをご用意して、皆様のご入会をお待ちしております。

## 〈主な特典〉

1. クラブ主催のプログラムやイベントに会員料金で参加できます。
2. 尾花沢市体育館内トレーニングジムが50回無料利用可。
3. 尾花沢市体育館部分利用が50回分無料で利用可。
4. クラブ所有の用具が会員料金で借りられます。
5. クラブ協賛店の特典が受けられます。(裏面協賛店参照)
6. 尾花沢市運動公園施設の使用料が割引になります。
7. 尾花沢市運動公園施設の早期予約が可能です。

NPO 法人  
尾花沢総合スポーツクラブ

No. \_\_\_\_\_

Name **見本**

会員種別  
H25. 3. 31まで有効



など

## プログラム参加者募集中 (5月2週目より活動開始!)

○平成24年度新設プログラムの紹介 (その1)

### ナイトノルディックウォーキング教室 (幼児～成人)

毎週火曜日 19:00～20:00 (5月～10月)

参加料 月額700円 (非会員1,500円)

スポーツロード (雨天時は、体育館にて軽スポーツ体験)

講師：クラブ職員 (日本ノルディックフィットネス協会インストラクター)

※照明付きのスポーツ専用ロードを使っての教室です。車を気にすることなくみんなで楽しく安全に歩けます。気分転換、ダイエット、運動不足解消、体力づくりなど個々の目的に応じて参加できます。(レンタルポールあります。)



### ナイトヨガ教室 (幼児～成人)

毎週木曜日 19:00～20:00 (通年)

参加料 月額1,800円 (非会員3,000円)

尾花沢市体育館多目的ホールA

講師：古澤絵理先生 (国際ヨガ協会)

※大好評のヨガ教室を夜の時間帯に開催いたします。仕事帰りのリラクゼーションにご利用ください。



### キッズサッカー教室 (3歳からの未就学児とその保護者)

第3土曜日 (5月～7月) 全3回 9:30～10:30

尾花沢市運動公園施設

参加料 1,000円 (非会員2,000円) 全3回分

講師：クラブ職員 (日本サッカー協会公認キッズリーダー) 他

※おやこ一緒に体を動かしてみませんか? サッカーだけではなく動きづくりのプログラムも準備してお待ちしています。



皆様のご参加お待ちしております。

# 平成24年度主なイベントスケジュール (予定)

- 5月13日(日) 体力測定デー
- 5月27日(日) 第1回 親子ふれあい活動(親子運動教室)
- 6月3日(日) ウォークラリー大会
- 6月17日(日) およこ元気アップ  
(子どもの体力向上プログラム)
- 7月8日(日) 第2回 親子ふれあい活動
- 10月7日(日) ウォークラリー大会
- 10月21日(日) 第3回 親子ふれあい活動  
(作ってあそぼう)
- 11月4日(日) 第4回 親子ふれあい活動  
(キッズサッカー教室)
- 11月18日(日) 体力測定デー
- 1月 第5回 親子ふれあい活動(雪遊び)
- 3月 スノーフェスタ2013



## 施設情報

【体育館】・【トレーニングジム】 休館日：4/16・23・5/7・14(各月曜日)

開館時間：火曜日～土曜日 9:00(トレーニングジムは10:00)～22:00

日曜日・祝祭日 9:00(トレーニングジムは10:00)～17:00

(トレーニングジムは、日曜日・祝祭日も開館いたしますが、登録業務はいたしませんのでご了承ください。)

【多目的広場】 積雪のため、現在使用できません。

【総合球場】 積雪のため、現在使用できません。

【サッカー場】 積雪・工事のため、現在使用できません。

【スポーツロード・遊歩道】 積雪のため、十分ご注意ください。



## 尾花沢総合スポーツクラブ 協賛店 会員証提示でお得がいっぱい！！

<p>徳良湖温泉 <b>花笠の湯</b></p>	<p>公共の宿 森のホテル <b>御所山</b></p>	<p>CROSS COUNTRY-SKI Pro Shop <b>(株) 富士スポーツ</b></p>
<p>デジタルカメラからフィルムからOK! キレイ! はやい! 色がい!</p>	<p>尾花沢市新町中央4番5号 <b>菅原八百屋</b> 菅原 正 0237-22-1343</p>	<p><b>やきとり柳屋</b> 柳 橋 浩 治 尾花沢市新町3丁目3番5号 TEL0237-22-3550</p>
<p>尾花沢市中町3番17号 そば処 <b>甲洲屋</b> 佐藤昭治 TEL 22-0125</p>	<p>和洋酒・食料品・青果物・鮮魚 食ストア <b>かしわくら</b> 尾花沢市新町一丁目16番22号 TEL:0237-22-0147/FAX:0237-23-3723</p>	<p>山形もがみ赤倉温泉スキー場 <b>Maple cafe</b></p>
<p>フレッシュマート ベニー <b>まつもと</b> 尾花沢市新町 TEL (22) 0279</p>	<p>豊かな暮らしへのお手伝い 株式会社 <b>文長</b></p>	<p>紺のれん阿部 村山駅西</p> <p>こだわりの製法で作る 究極のらーめんをぜひ召し上がりください</p>
<p><b>協賛店募集</b></p>		



発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ(尾花沢市体育館内)

TEL 24-0188/FAX 22-1055