

# S-Landおばね 通信

平成24年



号

## ☆スポーツコミュニティ形成促進☆

### 活動報告（11月～2月）

#### □小学校体育活動支援

体育授業（1月中は、主にクロスカントリースキー）の協力

##### 尾花沢小学校

校庭のスキーコース整備や低学年への技術指導（スケーティング走法など）と高学年の長根山のクロスカントリースキーコースへの対応などの協力をしています。また、校内スキー大会時のコース整備なども行なっています。



##### 福原中部小学校

まずは基本動作がしっかり出来るように技術指導を1・2年生に行っています。校内スキー大会に向けての下りやターンの練習、タイムを測って大会意識・競争心を育む練習なども行っています。



##### 玉野小学校・名木沢小学校

校庭のスキーコース整備（玉野小）や低学年はスキーに慣れることを中心に、下りや平地のテクニック指導等行っています。目標は全員スケーティング走法が出来るようになること。高学年はほぼ全員がスケーティング出来るので、恵まれたコースを使い、場所に合わせたテクニックを使いこなせるよう技術指導を行っています。

##### 鶴子小学校

3年生から6年生へ、起伏に富むコースを使い、市スキー大会へ向けての技術的なトレーニングを柱にゲームも織り交ぜ指導を行っています。

##### 小体連スキー大会

尾花沢市小学校スキー大会の準備・役員の協力をしています。



## □地域課題解決への取り組み

### ☆子育て支援

- ・ ABESA (11/20) (新聞紙運動会)



### ☆保育園支援

- ・ ひまわり保育園 (12/15・1/19・2/9)
- ・ さくら保育園 (1/16)
- ・ おもだか保育園 (12/13・1/20)
- ・ ときわ保育園 (12/9・1/25・2/7)
- ・ 尾花沢幼稚園 (12/17)



### ◆内容紹介◆

◎手遊びは、手先を使う作業を通じてバランスよく脳を育てます。

◎マリオネットは、リズム体操。手と足の協調性を高めます。

◎スピードリングは、ケンケンパやジャンプで瞬発力を鍛えることや色を指定して決まりを作ると判断力も鍛えられます。



### ☆地域住民支援

- ・ 北村山建設業組合 (12/4)
- ・ リフレッシュ若返り教室
- ・ 芦沢駅前老人クラブ (2/10)

リフレッシュ若返り教室では、バランスボールや体幹トレーニングの他に、民踊を取り入れた体力作りも行なっています。

また、ノルディックウォーキングも取り入れ、姿勢の改善や筋力強化など目的や体力に合わせて行えるので、高齢者の方にもオススメです。

## 今後の予定

- ① 小学校体育活動支援
- ② 地域課題解決への取り組み (子育て支援)  
2月18日 (土) ABESA お楽しみ会
- ③ 地域課題解決への取り組み (保育園支援)  
2月15・16・17日 よつば保育園  
3月1日 ひまわり保育園
- ④ 地域課題解決への取り組み (地域住民支援)  
リフレッシュ若返り教室

からだを動かす楽しさを知って、  
習慣にしよう！





# お知らせ

## スノーフェスタ2012 IN 長根山 開催決定

日 時 2012年3月10日(土)

17時 ~ 21時



場 所 尾花沢市総合球場周辺(長根山)

内 容 スノーモービル乗車体験(バナナボート/ラフティングボート)

スノーチューブすべり体験

スノーチューブ的当て大会(先着30組:事前申込)

ゆき玉ストラックアウト(先着30名:事前申込)

そり乗り場開放 など

(各大会につきまして事前受付を原則とし、定員になり次第締め切ります。)

参 加 費 事前申込(～3月7日) 小学生以上 400 円(幼児無料)

当日受付 小学生以上 500 円(幼児無料)

申 込 み 事前申込は、上記期日までにスポーツクラブ窓口で受付けております。申し込み時に引換券を発行いたします。当日ご持参ください。

なお、当日受付も可能です。(総合球場内)

- 注 意 事 項
- 1 イベント中の事故は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
  - 2 参加の皆さんは、自転車用のヘルメットをご持参ください。
  - 3 貴重品等は、各自管理保管下さい。盗難・紛失等の責任は負いません。
  - 4 当日の天気等にもよりますが服装にご注意下さい。

スリル満点！  
おやこで楽しめます



大人も  
ハマり  
ます！

# 平成24年度会員募集について

メールマガジン始めました。ホームページより登録できます。  
最新情報をいち早くキャッチ！！

**平成24年3月1日（木）9：00より受付開始！**

新年度もお得な特典を準備しています。また、各種教室の開催も予定しております。（5月第2週目より）

詳しくは、市報3月1日号に折り込みの会員募集チラシをご参照ください。

## 施設情報

〈体育館〉 休館日：2/20・27・3/5・12・19・26（各月曜日）。

〈トレーニングジム〉 休館日：毎週日・月曜日（ただし、3/20は10時から17時までの営業となります。）

〈スポーツロード〉 2/25・26：尾花沢選手権スキー大会

3/3・4：花笠ラングラウフ大会

3/10：スノーフェスタ 2012 in 長根山

上記期間中は、クロスカントリーコースが使えない場合があります。ご了承ください。

（詳しくは、スポーツクラブまでお問い合わせください。）

## 尾花沢総合スポーツクラブ 協賛店 会員証提示でお得がいっぱい！！

|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>徳良湖温泉 花笠の湯</p>                                                 |  <p>御所山<br/>公共の宿<br/>森のホテル</p>                                                                     |  <p>CROSS COUNTRY-SKI Pro Shop<br/>(株) 富士スポーツ<br/>富士スポーツ Yahoo!店 Yahoo!ショッピングへアクセス 80<br/>〒996-4224 山形県尾花沢市新町1丁目4番34号 TEL:0237-22-0155/FAX:0237-22-0660</p> |
|  <p>大切な写真は専門店<br/>マイプリントスズキ 5%OFF<br/>尾花沢市上町5丁目5-1 TEL:22-0030</p> |  <p>尾花沢市新町中央4番5号<br/>管原八百屋<br/>管原 正<br/>0237-22-1343</p>                                           |  <p>やきとり 柳 屋<br/>柳 橋 浩 治<br/>尾花沢市新町3丁目3番5号<br/>TEL:0237-22-3550</p>                                                                                         |
|  <p>尾花沢市中町3番17号<br/>そば処 甲洲屋<br/>佐藤昭治<br/>TEL 22-0125</p>           |  <p>和洋酒・食料品・青果物・鮮魚<br/>食品 ストアー かしわくら<br/>尾花沢市新町一丁目16番22号<br/>TEL:0237-22-0147/FAX:0237-23-3723</p> |  <p>やまがた赤倉温泉スキー場<br/>Maple cafe</p>                                                                                                                         |
| <p>協賛店募集中</p>                                                                                                                                         | <p>協賛店募集中</p>                                                                                                                                                                          | <p>協賛店募集中</p>                                                                                                                                                                                                                                    |



発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ（尾花沢市体育館内）

TEL 24-0188/FAX 22-1055

詳しくは、ホームページをチェック

尾花沢総合スポーツクラブ

検索