

S-Landおぼね 通信

平成23年 11月 号

参加ありがとうございました！！

10月23日（日） 幼児共育ふれあい活動 「遊歩道探検・作って遊ぼう」

尾花沢市運動公園の遊歩道を利用して、追跡ゲーム・秋の宝さがしを行いました。さらには拾ってきた宝物を利用したリースづくりや置き物作りを体験しました。

当日は、天気予報が外れ、なんとか雨も降らずに遊歩道約2^{キロ}を無事歩くことができました。

体育館に戻ってからは、拾ってきた松ぼっくりやどんぐりなどに色を付けたりしながらリースや置き物を作りました。



11月6日（日） 幼児共育ふれあい活動 「キッズサッカー教室」

新庄地区サッカー協会・OFCの皆さんご協力ありがとうございました。

残念ながら体育館での開催となりましたが、動きづくりやボールを使った運動、最後にはゲームとバリエーション豊かな、内容となりました。



第2回体力測定Day 参加者募集！！

日時: 11月19日(土) (9:00~12:00の間随時 但し、最終受付は11:00)
場所: 尾花沢市体育館 **対象:** 原則 小学生以上
参加料: 500円 (スポーツクラブ会員は無料)
内容: 文部科学省 新体力テスト
 (~64歳: 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび)
 (65歳~: 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立・10m障害歩行・6分間歩行)
 ※6~19歳の種目(遠投・50m走)は予定していません。
申込み: 原則事前の申し込みが必要です。(スポーツクラブ窓口まで連絡ください。)

これから予定

詳しくは、ホームページをチェック

尾花沢総合スポーツクラブ 検索

- 11月19日(土) 第2回体力測定Day
尾花沢市体育館 (11月18日募集締切)
- 11月20日(日) ABESA 秋まつり(運動教室協力)
尾花沢市子育て支援施設 ABESA (事前申込の必要はありません。)
- 1月10日(火) ~ 今年もやります! リフレッシュ若返り教室 現在企画中
毎週火曜日 10:00~11:30 (全10回) 予定 冬場の運動不足解消とストレス発散に!
- 1月22日(日) 第5回幼児共育ふれあい活動
尾花沢市総合球場周辺 「雪遊び体験」

施設情報

〈多目的広場〉 使用可です。事務所へ届出が必要です。積雪次第使用終了となります。
 〈スポーツロード・遊歩道〉 ご利用可能です。スポーツロード使用の際は届出が必要です。
 〈総合球場〉〈サッカー場〉 11月からは冬期間のクローズ中。
 〈体育館〉 休館日: 11/21・28・12/5・12・19・26(各月曜日)・12/28~1/3 は、完全休館となります。
 〈トレーニングジム〉 休館日: 毎週日・月曜日(11/23・12/23 は 10時から17時まで営業します。)

お知らせ 12月より冬期営業時間となります。体育館・トレーニングジムともに21時までとなります。ご理解とご了承をよろしくお願いいたします。

尾花沢総合スポーツクラブ 協賛店 会員証提示でお得がいっぱい！！

		
		
		