

S-Landおばね 通信

平成23年



9月 号

やりました！！

8月7日（日） 蔵王坊平ジュニア駅伝競走大会 クロスカントリー大会

薄曇りのコンディションの中、選手たちは練習の成果を発揮してくれました。男子駅伝チームは、県6位（全国7位）、女子駅伝チームは、県12位（全国14位）と好成績で終了いたしました。女子チームでは、区間新記録を樹立した選手や個人クロスカントリー小学女子の部では2位などと個人成績でも頑張りました。



保育園運動教室体験会

○平成23年9月8日（木）

さくら保育園

（3～5歳児のみなさん・地域のお年寄りのみなさん）



年代にあったさまざまな動きを取り入れ、楽しく体を動かしています。

○スポーツクラブでは、元気な子ども・地域づくりをサポートしています。



参加者募集

第2回ウォークラリー（まるだし尾花沢ふれあいまつり）大会

日 時 平成23年10月9日（日）

場 所 市街地コース（サルナート発着）

内 容 まるだし尾花沢ふれあいまつり会場を発着にし、市街地を回るコースを設定。尾花沢にまつわる歴史・文化・街のことを学びながらウォーキングを楽しみます。タイムポイント・課題ポイントの減点法により順位を決めるゲームです。タイムは、秘密です???

参加料 1,000円（1チーム）申込締切日までに事務所へ持参か振込ください。

申込締切 平成23年10月4日（火）但し、定員になり次第締め切ることがあります。

参加資格 4～5キロ程度歩ける方なら誰でもOK（1チーム：2～5名）

【ウォークラリーって?】コース図(コマ図)に従って、課題をクリアしながらグループで歩き、課題特典と時間得点の合計点で競う野外ゲームです。

プログラム紹介

みんなの健康教室



用具を用いたストレッチや美容体操を行っています。いつまでも若々しく元気でいたいあなたへ!!

【講師：高橋 昭子 先生 他】

日時 毎週水曜日

13時半～14時半

場所 エクササイズスタジオ

月額 500 円

陸上教室



対象は小学4年～中学3年。スポーツの基本となる体幹トレーニングを取り入れ、基礎体力の向上を目指します。【講師：ボランティアスタッフ】

日時 水曜日・木曜日

19時～20時

場所 尾花沢市体育館・周辺

月額 500 円

レディースダンス教室



簡単で楽しいダンスを女性限定で!! スカーフダンスやディスコダンス、多彩なダンスを行っています。

【講師：柴田 敦子 先生】

日時 第2・4水曜日

14時半～15時半

場所 エクササイズスタジオ

月額 500 円

お知らせ!!

ちびっ子クラブが、毎週水曜日 19:30～20:30に変更しました。たくさんのちびっ子たちを待ってま～す。対象：3歳児～小学3年生（月額（会員）500 円（非会員）1,200 円：入会には別途年会費が必要です。詳しくは、スポーツクラブ事務局まで。）

施設情報

〈多目的広場〉 使用可です。事務所へ届出が必要です。（無料）

〈スポーツロード・遊歩道〉 ご利用可能です。スポーツロード使用の際は届出が必要です。

〈総合球場〉 10月中は、ご利用可能です。11月からは冬期間のクローズに入ります。

〈サッカー場〉 10月中は、A 面のみご利用可能です。11月からは冬期間のクローズに入ります。

〈体育館〉 休館日：9/26・10/3・17・24・31（各月曜日）

9/19・23・10/10 は、9 時～17 時の祝日営業となります。

〈トレーニングジム〉 休館日：毎週日・月曜日・10/8（土）：まるだし尾花沢ふれあいまつり出店のため（9/19・23・10/10 は 10 時～17 時まで営業します。）

尾花沢総合スポーツクラブ 協賛店 会員証提示でお得がいっぱい!!

徳良湖温泉 花笠の湯	公共の宿 森のホテル 御所山	CROSS COUNTRY-SKI Pro Shop (株) 富士スポーツ 富士スポーツ Yahoo!店 Yahoo!ショッピングへアクセス GO 〒999-4224 山形県尾花沢市新町1丁目4番34号 TEL:0237-22-0153/FAX:0237-22-0960
デジカメからもフィルムからもOK! キレイ はやい 色がい!! 大切な写真は専門店で マイプリントスズキ 尾花沢市上町5丁目5-1 TEL:22-0050	尾花沢市新町中央4番5号 二管原八百屋 管原 正 0237-22-1343	やきとり 柳 屋 柳 橋 浩 治 尾花沢市新町3丁目3番5号 TEL:0237-22-3550
尾花沢市市中町3番17号 そば処 甲洲屋 佐藤昭治 TEL 22-0125	和洋酒・食料品・青果物・鮮魚 食品 かしわくら ストア 尾花沢市新町一丁目16番22号 TEL:0237-22-0147/FAX:0237-23-3723	協賛店募集中



発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ（尾花沢市体育館内）

TEL 24-0188/FAX 22-1055