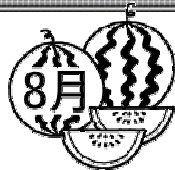


S-Landおばね 通信

平成23年



号

ありがとうございました。

7月16日(土) 尾花沢アルペンスポーツ少年団
(S-Land加盟団体)さん

7月30日(土) 新町東子供育成会さん

体育館周辺の清掃をしてくださいました。尾花沢アルペンスポ少は普段体育館を利用している立場で、新町東子供育成会さんは地元の施設ということで。それぞれ関わり方は違いますが、とてもありがたいことです。子どもたちは一様にゴミの多さにびっくり！！していました。皆さんゴミはゴミ箱へお願いします。



スポーツクラブではこんなこともしています！！

学校栄養職員・給食調理従事者合同研修会 運動教室指導

日時 平成23年7月28日(木)

場所 尾花沢運動公園スポーツロード周辺

内容 ノルディックウォーキング教室

参加したみなさん、暑い中お疲れ様でした！！



〇スポーツクラブでは、皆さんの元気・健康づくりをサポートしています。

保育園運動教室体験会

〇平成23年7月8日(金)

ひまわり保育園

(3歳児のみなさん)



〇平成23年7月13日(水)

ときわ保育園

(4・5歳児のみなさん)



年代にあったさまざまな動きを取り入れ、楽しく体を動かしています。



〇スポーツクラブでは、元気な子ども・地域づくりをサポートしています。

プログラム紹介

曜日 火曜日 時間 13:30~14:30 場所 エクササイズスタジオ 月額 1,200円 ヨガ教室 	曜日 水曜日 時間 14:00~15:30 (第2・4) 19:30~21:00 (第1・3) 場所 多目的ホール 月額 2,000円/子供1,500円 フラダンス教室 	曜日 木曜日 時間 19:30~21:00 場所 エクササイズスタジオ 月額 大人2,000円 子供1,500円 HIP HOP 教室 
曜日 水曜日 時間 19:00~20:00 場所 エクササイズスタジオ 月額 2,000円 エアロビクス教室 		

講師は国際ヨガ協会の古澤絵理先生です。ヨガを始めた方、興味がある方、この機会に始めましょう。きっとあなたの生活の一部になるはずです！！

基本的な動きから練習を行っているのでダンスの経験がない方でも大丈夫！伊藤咲良先生の下、楽しく汗を流します。シェイプアップしたい方、是非ご参加ください！

初心者を中心とした教室にリニューアルしました。昼と夜どちらでも参加可能です！子供も楽しめる教室ですので、親子でのご参加も大歓迎です！！

基礎のステップ・リズムからトレーニングを始め、ステージ発表まで楽しく指導します。体験などもできますので気軽にスタッフにご相談ください！

お知らせ！！

ちびっ子クラブが、毎週水曜日 19:30~20:30に変更し、参加しやすい時間帯になりました。ぜひ、参加してください。(月額500円：初回会員登録+保険料600円)

施設情報

- 〈多目的広場〉 使用可です。事務所へ届出が必要です。(無料)
- 〈スポーツロード・遊歩道〉 ご利用可能です。スポーツロード使用の際は届出が必要です。
- 〈総合球場〉 ご利用可能です。空き状況は、事務局まで。
- 〈サッカー場〉 震災の影響で一部沈下しております。A面のみご利用可能です。
- 〈体育館〉 休館日：8/22・29・9/5・12・26(各月曜日) さらに 8/13~15・28 は完全休館となります。
9/19・23 は、9時~17時の祝日営業となります。
- 〈トレーニングジム〉 休館日：毎週日・月曜日(9/19・23 は 10時~17時まで営業します。)

尾花沢総合スポーツクラブ 協賛店 会員証提示でお得がいっぱい！！

徳良湖温泉 花笠の湯 公共の宿 森のホテル 御所山	CROSS COUNTRY-SKI Pro Shop (株) 富士スポーツ 〒990-4224 山形県尾花沢市新町1丁目4番34号 TEL 0237-22-0153/FAX 0237-22-0593	やきとり 柳屋 柳 橋 浩 治 尾花沢市新町3丁目3番5号 TEL 0237-22-3550
尾花沢市中町3番17号 そば処 甲洲屋 佐藤昭治 TEL 22-0125	協賛店募集中	協賛店募集中



発行元 NPO 法人尾花沢総合スポーツクラブ (尾花沢市体育館内)
TEL 24-0188/FAX 22-1055